

Direção Defensiva



/prof.monteiro70

You Tube

/Instrutor Monteiro

Inscreva-se



www.MONTEIRO.riopreto.br



/prof.monteiro70

Instagram



**O trânsito é feito pelas pessoas.
Como em todas as outras atividades humanas, temos atitudes que são muito importantes para que haja um bom relacionamento e uma boa convivência social no trânsito.**

O RESPEITO...A EDUCAÇÃO...

A EMPATIA...A PACIÊNCIA...

O BOM SENSO...

Riscos, perigos e acidentes

**Em tudo o que fazemos há uma dose de risco:
No trabalho... em casa... Brincando... Dançando...
praticando um esporte ou mesmo transitando
pelas ruas da cidade.**

**A falta da percepção, ou quando não se consegue
visualizar o perigo, aumentam-se as chances de
acontecer um acidente.**

**Os acidentes de trânsito resultam em danos aos
veículos e suas cargas e geram lesões em
pessoas. São sempre ruins para todos.**

NÓS podemos ajudar a evitar esses acidentes e colaborar para diminuir:

- **Sufrimento... Mortes e ferimentos... Danos irreparáveis... Prejuízos financeiros... Afastamento do trabalho...etc...**

Custa caro para a sociedade brasileira pagar os prejuízos dos acidentes: Estima-se que bilhões de reais são gastos anualmente.

Por isso, é fundamental a capacitação dos motoristas para o comportamento seguro no trânsito.

Direção Defensiva

Estatísticas oficiais do Ministério da Saúde apontam que anualmente **mais de 650 mil pessoas são vítimas de acidente de trânsito no Brasil.**

Aproximadamente 45 mil são **vítimas fatais.**

Destas.... Mais de 38 mil morrem no local do acidente

Dos sobreviventes, em média 25 mil adquirem algum tipo de **lesão permanente.**

A grande maioria destas vítimas tem entre 18 e 34 anos e pertencem à faixa economicamente mais produtiva e ativa de nossa sociedade. Portanto, estas mortes no trânsito, acabam se tornando um impacto social muito grande e significativo.

Analisando-se estatísticas de acidentes envolvendo motos, os números impressionam ainda mais.

As motos representam aproximadamente 27% da frota nacional de veículos e são responsáveis pelo maior número de acidentes e vítimas; as motos acumularam 75% das indenizações pagas em 2018.

Foram 246.993 sinistros



GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



Por que acidentes acontecem ?

FALHAS HUMANAS

90%

DEFEITO MECÂNICO

6%

CONDIÇÕES DAS VIAS

4%

Por que acidentes acontecem ?

FALHAS HUMANAS

95%

DEFEITO MECÂNICO

3%

CONDIÇÕES DAS VIAS

2%

0/0

FALHAS HUMANAS?

0/0

???

NEGLIGÊNCIA

CAUSAS

???

IMPRUDÊNCIA

IMPERÍCIA



NEGLIGÊNCIA

É o descaso, displicência ou o desleixo de quem conhece as regras, mas não dá a devida importância. Muitos acidentes e mortes são causados por negligência.

Um condutor que insiste em conduzir um veículo mal conservado....fora dos padrões de segurança.

A desobediência às leis de trânsito e a falta de praticar técnicas de Direção ou Pilotagem Defensiva.



NEGLIGÊNCIA





NEGLIGÊNCIA

É o descaso, displicência ou o desleixo de quem conhece as regras, mas não dá a devida importância. Muitos acidentes e mortes são causados por negligência.

Um condutor que insiste em conduzir um veículo mal conservado....fora dos padrões de segurança.

A desobediência às leis de trânsito e a falta de praticar técnicas de Direção ou Pilotagem Defensiva.

IMPRUDÊNCIA

Falta de reflexão ou precipitação em tomar atitudes diferentes daquelas aprendidas ou esperadas.

EX. Passar o sinal vermelho;

Não utilizar equipamentos de proteção individual quando solicitado.

Efetuar manobras arriscadas

IMPRUDÊNCIA



IMPRUDÊNCIA



IMPERÍCIA

Falta de conhecimento ou habilidade específica.

Falta de experiência na condução veicular que podem ser resultados da má formação ou de treinamento inadequado.

Não estar familiarizado ou capacitado para conduzir determinado tipo de veículo

Não saber o que fazer diante de determinadas condições adversas.

IMPERÍCIA



O que é a

Direção Defensiva?



A direção defensiva é o modo de dirigir a fim de evitar acidentes, apesar das condições adversas e das ações incorretas de outros motoristas ou pedestres, PREVENDO antecipadamente a possibilidade de acidentes e agir instantaneamente para evitar que isso aconteça.

Direção Defensiva

Ela pode ser entendida como uma...
Forma de dirigir, que permite a você reconhecer **ANTECIPADAMENTE** as situações de perigo e prever o que pode acontecer com você, com seus acompanhantes, com o seu veículo, com os outros veículos e demais usuários da via, procurando assim; **EVITAR** a ocorrência de acidentes.

Dirigir sempre com atenção, para poder prever o que fazer com antecedência e tomar as decisões certas para evitar acidentes.

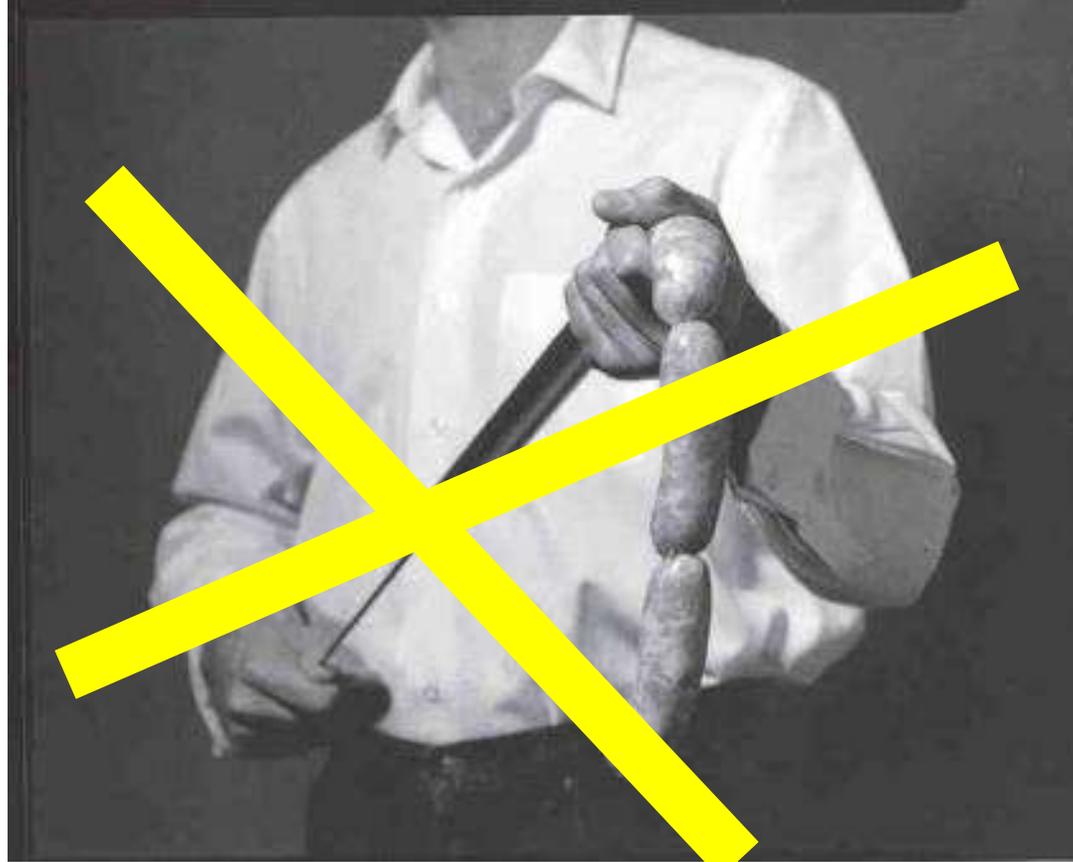
A primeira coisa a aprender é que acidente não acontece por acaso, por obra do destino ou por azar.

Na grande maioria dos acidentes, o fator humano está presente, ou seja, cabe aos condutores e aos pedestres uma boa dose de responsabilidade. Toda ocorrência trágica, quando previsível, é evitável.



**O tempo passa
muito rápido**

**Multiplique
a
segurança.**



**Tudo aqui será de grande utilidade
para sua vida.**

É necessário alterar o comportamento.



GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



DIREÇÃO DEFENSIVA PARA MOTOCICLISTAS

Pág. 71



A realidade atual: AS MOTOS INVADEM AS VIAS URBANAS!

- **As motocicletas modernas são mais seguras que as antigas, pois os fabricantes trabalham bastante para dotá-las com dispositivos de segurança mais eficazes. No entanto continuam sendo muito graves os acidentes envolvendo motocicletas.**
- **EXCESSO de confiança.... Velocidades...trafegar nos corredores...o corpo é o parachoque...duas rodas facilitam derrapagem...cilindrada alta....**

A realidade atual: AS MOTOS INVADEM AS VIAS URBANAS!

- ◎ **As motos estão em toda parte.**

São hoje, uma opção de transporte rápido e econômico, porém, com certo grau de exposição ao risco superior ao dos automóveis.

- ◎ **Nos grandes centros urbanos, as motocicletas, disputam as vias, de modo impetuoso e muitas vezes com muita audácia com os demais veículos.**

www.MONTEIRO.riopreto.br



A realidade atual: AS MOTOS INVADEM AS VIAS URBANAS!

- ⦿ No ano de 2000 só em São Paulo capital, foram licenciadas 355 mil motocicletas.
- ⦿ EM 2019... **Período janeiro-novembro teve 983,4 mil unidades emplacadas**
- ⦿ Alguns dados interessantes:
 - 100 automóveis transportam em média, 150 passageiros;
 - 100 motocicletas transportam, em média, 117 passageiros;
 - A área ocupada na via pela motocicleta é de aproximadamente $\frac{1}{4}$ da área ocupada pelo automóvel;
 - Acidentes com motocicletas matam 10 vezes mais que acidentes com automóveis.
 - Em São Paulo a média é de um morto por dia;

➤ E o Motociclista?

Algumas recomendações preliminares para a prática da Direção Defensiva:

- Nunca dispute espaços com os carros e permita sempre a ultrapassagem;
- Nas viagens longas o ideal é usar Motocicletas de no mínimo 500 cilindradas;
- Fazer a manutenção preventiva da moto;
- Verificar se a corrente está suficientemente tensionada, lubrificada, com engates perfeitos, graxas para evitar secura, se os parafusos estão apertados, se o óleo é suficiente como recomenda o fabricante.
- Na estrada é melhor trafegar próximo à faixa central, onde há menos perigo de a pista estar suja de óleo;
- Usar sempre capacete com viseira.

ACIMA DE TUDO: é alto o risco de acidentes na situação das motocicletas transitando, mesmo na velocidade regulamentada para a via, entre filas de automóveis parados ou em baixa velocidade.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA PARA PILOTAGEM DEFENSIVA



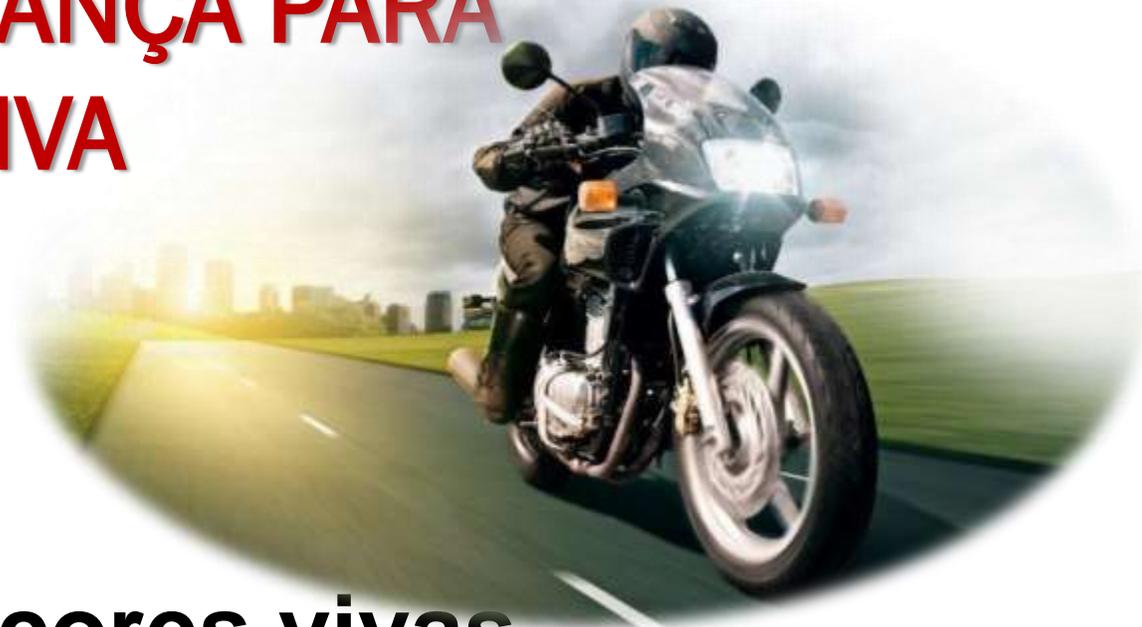
● **CAPACETES:**

- É obrigatório para o condutor e passageiros de motocicletas, motonetas, ciclomotores, triciclos e quadriciclos motorizados o uso de capacetes de segurança conforme Resolução 20/98.
- Devem ser fabricados de acordo com as normas brasileiras: NBR 7471, 7472 e 7473. Se não houver viseira transparente, deverá usar óculos de proteção. O CAPACETE DEVERÁ SER DEVIDAMENTE FIXADO NA CABEÇA.

Video



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA PARA PILOTAGEM DEFENSIVA



○ **VESTIMENTA:**

- **Em tecido resistente e de cores vivas para ser notado à distância. Recomendável faixas reflexivas de qualquer cor nas costas, na frente e nos braços da jaqueta. Recomenda-se uso de luvas para evitar escorregar das manoplas.**

○ **BOTAS:**

- Protegem pés e tornozelos e garantem maior firmeza para o condutor ao acionar os comandos.

○ **ÓCULOS OU VISEIRA:**

- Conforme dito no item capacete, deverá proteger inclusive as sobrancelhas. A viseira acoplada ao capacete é o ideal.

○ **POSTURA DE PILOTAGEM:**

- Coluna reta, sentar no centro da moto, ombros e braços devem estar relaxados, cabeça levemente levantada para propiciar visibilidade. Olhos fixados num ponto único (visão do todo). Pés apontados para frente paralelos ao chão.



REGRAS BÁSICAS FUNDAMENTAIS PARA O MOTOCICLISTA DEFENSIVO

- É obrigatório trafegar **sempre** com o farol aceso;
- Conhecer as regras de circulação de trânsito;
- Conhecer bem o equipamento que utiliza e fazer sempre sua manutenção;
- Ver e ser visto;
- Manter distância de segurança em relação aos outros veículos (ex: 2 motos);
- Indicar com sinalização adequada, sua intenção de manobra;
- Não andar em zig-zag;
- Andar próximo da faixa central ao trafegar por uma rodovia;

Não utilizar o acostamento para trafegar!!!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA NA PILOTAGEM DE MOTOCICLETAS

○ Procedimentos Gerais:

- Sempre utilizar os dois freios ao mesmo tempo, exceto em curvas;
- Não esquecer que o freio traseiro ajuda a manter o equilíbrio;
- Nunca dividir a mesma faixa com outros veículos;
- Identifique as condições da pista: óleo, areia, água, buracos;

○ Procedimentos em Cruzamentos:

- Atenção nas conversões à esquerda;
- Cuidado e atenção nas conversões, sinalizando;
- Sempre preparado para parar e desviar em caso de emergência;





○ **Procedimentos em Curvas:**

- Diminuir a velocidade;
- Reduzir a marcha e aplicar os freios ANTES da curva;
- Jamais entrar na curva usando os freios;
- Não inclinar muito a moto;
- Inclinar seu próprio corpo mais que a própria moto evitando bater com a pedaleira e aumentando a aderência;

○ **Procedimentos em Aclives:**

- Aumentar velocidade levemente sem mudar a marcha;
- Passar para uma marcha mais reduzida visando chegar ao topo sem mudar a marcha no meio da subida;

○ **Procedimentos em Declives:**

- Desacelerar e usar a compressão do motor como freio;
- Havendo necessidade de usar o freio use o dianteiro levemente;
- Reduza a marcha antes do declive;

Parar de maneira suave usando os dois freios simultaneamente;
Para frear deve reduzir a velocidade para uma inferior;

Usar os freios

Para

acelerar

Ao usar

Ao acelerar

de freios

Para utilizar

que o dia

poderá ocorrer

PROCEDIMENTOS PARA USO DOS FREIOS

de freios de mão. Ao usar o freio de mão, deve-se aplicar a pressão; ao acelerar, deve-se aplicar o pedal com maior potência. Para utilizar o freio de mão, deve-se ter cuidado pois se for de modo violento poderá ocorrer o bloqueio da roda.

**DA DIREÇÃO DEFENSIVA
/PILOTAGEM DEFENSIVA**

CONHECIMENTO

ATENÇÃO

PREVISÃO

HABILIDADE

AÇÃO/DECISÃO

1º- Conhecimento

- **Dirigir com segurança requer informações;**
- **Podemos obter informações em publicações especiais;**
- **Experiência;**
- **Manual do veículo**

○ TREINAMENTO AUMENTA O CONHECIMENTO.

Conhecimento

O ponto de partida para uma condução segura é: conhecer as leis de trânsito, os procedimentos para ultrapassagens seguras, o direito de preferência nas vias e uma série de outras informações essenciais a qualquer condutor.



2º- Atenção

Pág. 69

O automóvel é, sem dúvida, o meio de transporte que mais requer atenção,

pois o motorista está sozinho no comando.



ATENÇÃO

Atenção



ATENÇÃO



ATENÇÃO

É preciso estar sempre alerta para o que se passa à sua volta, para as condições de tráfego, para o limite de velocidade na via percorrida etc.



ATENÇÃO



ATENÇÃO

Dirigir um veículo significa prestar atenção constante no trânsito, pois alguns segundos de desatenção podem causar acidentes.



ATENÇÃO



ATENÇÃO

Atenção

A SINALIZAÇÃO



**O COMPORTAMENTO DOS DEMAIS
CONDUTORES**



ATENÇÃO



ATENÇÃO

**OS PEDESTRES, CICLISTAS E
VEÍCULOS NÃO MOTORIZADOS**



ATENÇÃO

**AS PROVÁVEIS CONDIÇÕES
ADVERSAS**



ATENÇÃO

Atenção



Cuidado com os usuários das vias

Ao passar por veículos **estacionados**, permaneça mais à **esquerda da faixa** de trânsito, evitando ser surpreendido por uma pessoa que abre a porta ou por um pedestre que sai por detrás de outro veículo para atravessar a rua.



ATENÇÃO

Atenção



Devemos nos preparar para toda e qualquer eventualidade;

Pode ser próxima (imedediata) ou distante (mediata).

Previsão

Prever é antecipar situações de perigo.

A previsão mediata é aquela que deve ser feita antes de se iniciar uma viagem. (Por exemplo, de verificar as condições do veículo antes de uma viagem. Um motorista descuidado pode enfrentar sérios problemas, pois não há habilidade na direção que contorne uma falha mecânica.)

Já a imediate acontece quando o motorista está dirigindo.

Conhecer e saber manusear o equipamento que está às nossas mãos;

Também se desenvolve por meio de aprendizado e treinamento

Habilidade

Possuir habilidade é saber qual a melhor maneira de parar, dar marcha ré, fazer conversões, enfim, de conduzir.

A habilidade ao volante é a capacidade de manusear corretamente os instrumentos de comando e executar com sucesso as manobras de trânsito.

5 – Ação / Decisão

Ter capacidade de AGIR... de tomar decisão correta

A TEMPO

de evitar um acidente.



Direção Defensiva

Ação / Decisão

É fundamental decidir e agir rapidamente em situações de risco.

A capacidade de decisão depende das outras habilidades do motorista.

Para decidir, você precisa ter elementos: conhecimento, atenção, previsão e habilidade

ELEMENTOS BÁSICOS DA DIREÇÃO/PILOTAGEM DEFENSIVA

CONHECIMENTO

ATENÇÃO

PREVISÃO

HABILIDADE

AÇÃO/DECISÃO

CUIDADO com crianças no banco da frente





Transporte de Crianças menores de 10 anos

Art. 64. As crianças com idade inferior a 10 (dez) anos que não tenham atingido 1,45 m (um metro e quarenta e cinco centímetros) de altura devem ser transportadas nos bancos traseiros, em dispositivo de retenção adequado para cada idade, peso e altura **salvo exceções relacionadas a tipos específicos de veículos regulamentadas pelo Contran.**





Crianças
até 1 ano



Bebê Conforto

Peso e idade

**Desde o nascimento
até 1 ano de idade.**

Até 9 ou 13Kg

Posição

**Voltado para o vidro traseiro, com
leve inclinação, de costa para o
movimento , sempre no banco de trás.**



Crianças
de 1 a 4 anos



10

Crianças
De 4 à 7,5 anos

ano



5

Cadeira de Segurança

Peso e idade

De 1 a 4 anos de idade.
De 9 à 18 kg

Posição

Voltada para frente,
na posição vertical,
no banco de trás.

Assento de Elevação

Peso e idade

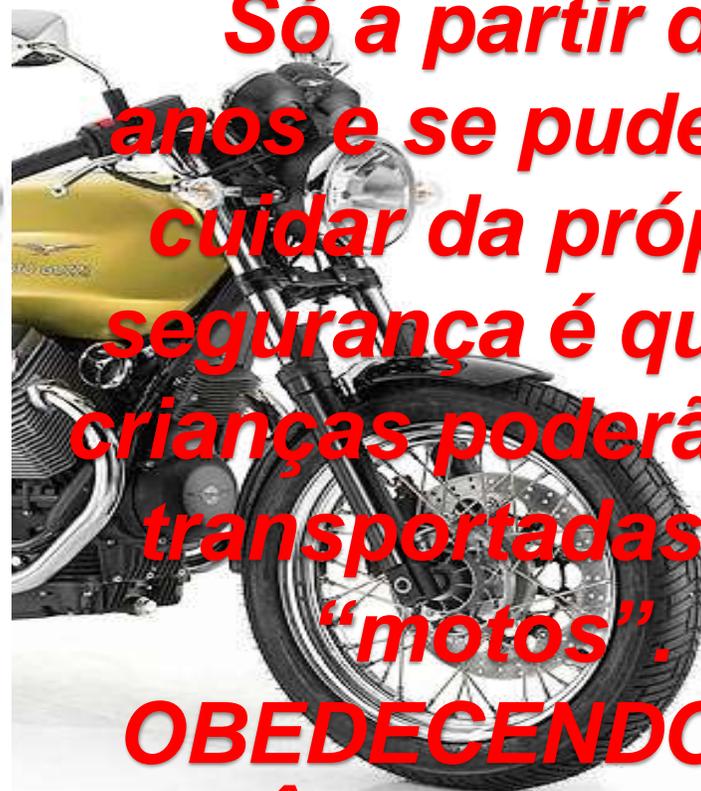
De 4 a 10 anos de idade.
De 18 até 36 kg

Posição

No banco traseiro
com cinto de três



Em Motos



Só a partir de DEZ anos e se puderem cuidar da própria segurança é que as crianças poderão ser transportadas em "motos".

OBEDECENDO AS EXIGÊNCIAS GERAIS.

Cinto de segurança

Pág. 70
Reforçar

- ⦿ O cinto de segurança existe para limitar a movimentação dos ocupantes de um veículo, em casos de acidentes ou numa freada brusca. Nestes casos, o cinto impede que as pessoas se choquem com as partes internas do veículo ou sejam lançados para fora dele, reduzindo assim a gravidade das possíveis lesões.
- ⦿ Para isso, os cintos de segurança devem estar em boas condições de conservação e todos os ocupantes devem usá-los, inclusive os passageiros dos bancos traseiros, mesmo as gestantes e as crianças. Faça sempre uma inspeção dos cintos:



vidman.ca



- ① ■ Veja se os cintos não têm cortes, para não se romperem numa emergência;
- ① ■ Confira se não existem dobras que impeçam a perfeita elasticidade;
- ① ■ Teste o travamento para ver se está funcionando perfeitamente;
- ① ■ Verifique se os cintos dos bancos traseiros estão disponíveis para utilização dos ocupantes.



Uso correto do cinto:

- ■ Ajuste firmemente ao corpo, sem deixar folgas;
- ■ A faixa inferior deverá ficar abaixo do abdome, sobretudo para as gestantes.
- ■ A faixa transversal deve vir sobre o ombro, atravessando o peito, sem tocar o pescoço;
- ■ Não use presilhas. Elas anulam os efeitos do cinto de segurança.

Transporte as crianças com até dez anos de idade só no banco traseiro do veículo, e acomodadas em dispositivo de retenção afixado ao cinto de segurança do veículo, adequado à sua estatura, peso e idade.

Alguns veículos não possuem banco traseiro.

Excepcionalmente, e só nestes casos, você poderá transportar crianças menores de 10 anos no banco dianteiro, utilizando o cinto de segurança.

- O cinto de segurança é de utilização individual. Transportar criança, no colo, ambos com o mesmo cinto, poderá acarretar lesões graves e até a morte da criança.
- As pessoas, em geral, não têm a noção exata do significado do impacto de uma colisão no trânsito. Saiba que, segundo as leis da física, colidir com um poste, ou com um objeto fixo semelhante, a 80 K/h, é o mesmo que cair de um prédio de 9 andares.

Comportamento seguro e comportamento de risco

Uso do cinto de segurança



No momento do acidente, acontecem dois choques: o primeiro, do veículo contra o obstáculo e o segundo, dos ocupantes contra as partes internas do veículo.



O uso do cinto de segurança evita ou pelo menos ameniza o segundo choque, pois mantém o motorista e os demais ocupantes fixos no banco.

Além disso, evita que as pessoas sejam arremessadas para fora do veículo, o que quase sempre é muito grave.

Comportamento seguro e comportamento de risco

Art. 65

É OBRIGATÓRIO o uso do cinto de segurança para condutor e passageiros em todas as vias do território nacional, salvo em situações regulamentadas pelo Contran.

09-2016 Ter 10:31:12



Carro117

CONDIÇÕES ADVERSAS

São fatores ou uma combinação de fatores que contribuem para aumentar as situações de risco no trânsito, podendo comprometer a segurança.

O condutor deve ser capaz de identificar os riscos e agir corretamente diante destas situações, adotando os procedimentos adequados para cada uma delas.

**CONDIÇÕES
ADVERSAS**

ILUMINAÇÃO

TEMPO

VIAS

TRÂNSITO

VEÍCULO

CARGAS

PASSAGEIROS

CONDUTOR

Condição Adversa “ILUMINAÇÃO”

Ligada as condições de iluminação, a intensidade da luz, natural ou artificial, afeta nossa capacidade de ver ou sermos vistos.

- Farol alto em sentido contrário;
- Incidência de luz solar;
- Reflexo de objetos.



Condição Adversa “ILUMINAÇÃO”

Ligada as condições de iluminação, a intensidade da luz, natural ou artificial, afeta nossa capacidade de ver ou sermos vistos.

- ⦿ **Farol alto em sentido contrário;**
- ⦿ **Incidência de luz solar;**
- ⦿ **Reflexo de objetos.**

Direção Defensiva acidentes de trânsito

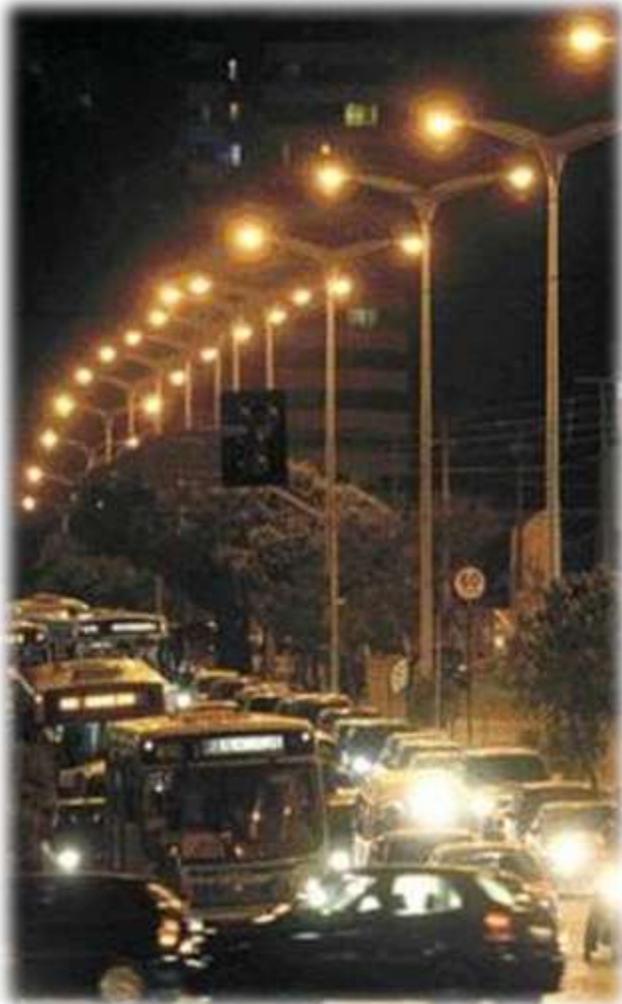
Condições adversas de ILUMINAÇÃO

A luz deficiente ou em excesso, afeta a nossa capacidade de ver ou de sermos vistos, seja ela natural ou artificial.

Pode haver ofuscamento da visão causado pelo farol alto de um veículo em sentido contrário, ou mesmo a luz solar incidindo diretamente nos olhos do condutor.

**Cuidado com o uso indevido
dos faróis!**

Direção Defensiva acidentes de trânsito



É importante tomar cuidados especiais ao dirigir nos períodos noturnos, pois a visibilidade humana nesses casos fica reduzida para 1/6 em relação à capacidade visual durante o dia.

ILUMINAÇÃO



EXCIPESNOUMBIRAUZ

ILUMINAÇÃO



Condição Adversa “TEMPO”

Diretamente ligada às condições atmosféricas, sendo, por exemplo:

- ⦿ **Chuva;**
- ⦿ **Vento;**
- ⦿ **Granizo ou Neve;**
- ⦿ **Neblina.**

Diminuem a visibilidade e tornam as pistas escorregadias.

Condição Adversa “TEMPO”

Di
s
C
V
G
N
Di
e

-
-
-
-

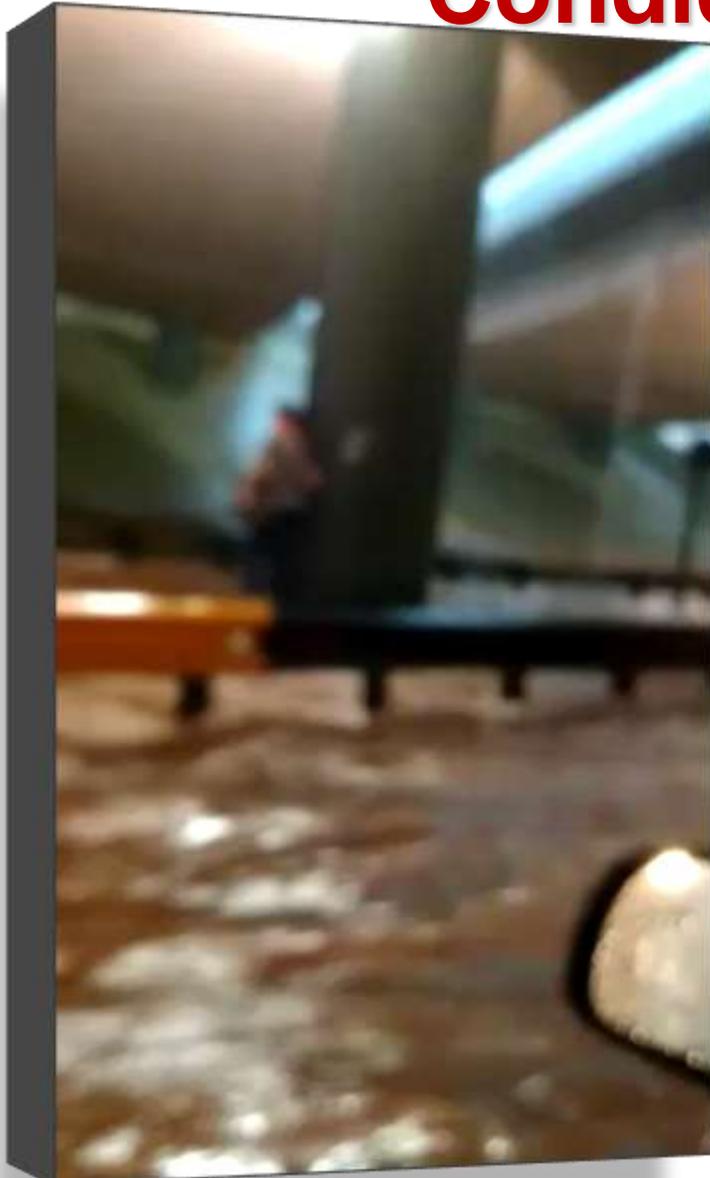


Direção Defensiva acidentes de trânsito

Condições adversas de tempo (clima)

A ocorrência de chuva, granizo, vento forte, neblina etc. afetam a percepção e o controle do veículo. Grande parte dos acidentes ocorre em dias chuvosos. Isso acontece porque com a chuva a pista fica escorregadia.

Ao dirigir com pista molhada ou em dias chuvosos, DIMINUA a velocidade, AUMENTE a distância de outros veículos e não utilize o freio bruscamente.



Lembrando que.....

O atrito do pneu com o solo é reduzido pela presença de água, óleo, barro, areia ou outros líquidos ou materiais na pista e essa perda de aderência pode causar derrapagens e descontrole do veículo.

Fique sempre atento ao estado do pavimento da via e procure adequar sua velocidade a essa situação. Evite mudanças abruptas de velocidade e frenagens bruscas, que tornam mais difícil o controle do veículo nessas condições.

CUIDADO com **fumaça na Rodovia**



TEMPO



Pensar com habilidade para evitar acidentes

Ler, ver, ouvir, estudar ou presenciar

O registro da informação é automático e Involuntário na Memória.

Nos momentos precedentes a ocorrência de um **Evento Crítico...**
buscamos arquivos que nos auxiliem na solução do problema.

**Teremos prontas e adequadas respostas;
se forem armazenadas as informações
em nossa memória.**





GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



Aquaplanagem/Hidroplanagem II



Aquaplanagem/Hidroplanagem III



Aquaplanagem/Hidroplanagem IV



Direção Defensiva acidentes de trânsito

Condições adversas na via



Direção Defensiva acidentes de trânsito

Condições adversas na via

O desenho geométrico, a largura, o tipo e o estado da pavimentação da pista é que definem as velocidades máximas indicadas para cada via.

As vias nem sempre estão em bom estado de conservação ou sinalizadas adequadamente, por isso o condutor deve estar **SEMPRE ATENTO a fim de evitar acidentes.**



Condição Adversa “vias”

Devemos sempre nos ajustar as condições da via à qual vamos trafegar;

- Vias de tráfego distinto exigem formas distintas de condução;
- É importante conhecer o estado, contornos, largura, acessos, etc.



Condição Adversa “vias”



- ✓ **Curvas;**
- ✓ **Morros;**
- ✓ **Largura da Pista;**
- ✓ **Acostamento;**
- ✓ **Estradas marginais com árvores;**
- ✓ **Pavimento;**

VIAS



Condições do piso da pista de rolamento



- Ondulações, buracos, elevações, inclinações ou alterações do tipo de piso podem desestabilizar o veículo e provocar a perda do controle.
- Passar por buracos, depressões ou lombadas pode causar desequilíbrio em seu veículo, danificar componentes ou ainda fazer você perder a dirigibilidade.

Con



Condições do piso da pista de rolamento



- Ainda você pode agravar o problema se usar incorretamente os freios ou se fizer um movimento brusco com a direção.



- Ao perceber antecipadamente estas ocorrências na pista, reduza a velocidade, usando os freios. Mas, evite acioná-los durante a passagem pelos buracos, depressões e lombadas, porque isso vai aumentar o desequilíbrio de todo o conjunto



Direção Defensiva acidentes de trânsito

Condições adversas de TRÂNSITO



TRÂNSITO

As condições de transito envolvem os demais usuários da via. O condutor deve estar atento aos congestionamentos ao trânsito lento, resultantes do excesso de veículos. Deve também atentar-se ao trânsito rápido, pois muitos motoristas ignoram a distância de segurança e, ocorrendo alguma adversidade, não conseguem parar o veículo a tempo, provocando colisões ou mesmo “engavetamentos”.

TRÂNSITO

- 1. Transito lento ou congestionado**
- 2. Horários e locais de maior movimento**
- 3. Áreas de aglomeração ou grande circulação de pedestres.**
- 4. Presença de ciclistas e outros veículos não motorizados**
- 5. Tráfego intenso de veículos pesados**
- 6. Comportamento imprudente ou agressivo dos demais condutores.**

O condutor **DEFENSIVO** procura sempre que possível

- 1. Planejar o itinerário, evitando os horários e os locais de congestionamento.**
- 2. Sair com antecedência, prevenindo possíveis atrasos.**
- 3. Lembrar que nem sempre o trajeto mais curto é o mais econômico em tempo e combustível.**

TRÂNSITO



VEÍCULO



Condições adversas dos veículos





GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



Condições adversas dos veículos



A manutenção do bom estado de conservação do veículo é dever seu, portanto verifique e ajuste periodicamente:

Pneus e estepe - motor - parabrisas - limpadores, combustível e radiador - freios desregulados - suspensão desalinhada - direção com folga - sinaleiras e faróis com defeitos - espelhos mal regulados ou sujos - vazamentos de fluidos etc.

A DIREÇÃO DEFENSIVA E OS CUIDADOS COM O VEÍCULO AFIM DE SE EVITAR ACIDENTES



Seu veículo dispõe de equipamentos e sistemas importantes para evitar situações de perigo que possam levar a acidentes, como freios, suspensão, sistema de direção, iluminação, pneus e outros.

A DIREÇÃO DEFENSIVA E OS CUIDADOS COM O VEÍCULO AFIM DE SE EVITAR ACIDENTES

Outros equipamentos são destinados a diminuir os impactos causados em casos de acidentes, como os cintos de segurança, o “air-bag” e a carroçeria.

Manter esses equipamentos em boas condições é importante para que eles cumpram suas funções.



O Veículo

O desgaste de um componente pode prejudicar o funcionamento de outros e comprometer a segurança. Isso pode ser evitado, observando a vida útil e a durabilidade definida pelos fabricantes para os componentes, dentro de certas condições de uso.

- Você mesmo(a) pode observar o funcionamento de seu veículo, seja pelas indicações do painel, ou por uma inspeção visual simples:



O Veículo

O desgaste de um componente pode prejudicar o funcionamento de outros e comprometer a segurança. Isso pode ser evitado, observando a vida útil e a durabilidade definida pelos fabricantes para os componentes, dentro de certas condições de uso.

Função das Luzes do Painel



O Veículo



- ■ Verificar se... : Combustível é suficiente para chegar ao destino;



- ■ Nível de fluido de freio, óleo do motor e de direção hidráulica



- ■ Nível de óleo do sistema de transmissão (câmbio)

- ■ Água do radiador: nos veículos refrigerados a água, veja o nível do reservatório de água;

- ■ Água do sistema limpador de para-brisa: verifique o reservatório de água;

O Veículo



- Palhetas do limpador de para-brisa: troque, se estiverem ressecadas;

- Desembaçador dianteiro e traseiro (se existirem): verifique se estão funcionando corretamente;



- Funcionamento dos faróis: verifique visualmente se todos estão acendendo (luzes baixa e alta);

- Regulagem dos faróis: faça através de profissionais habilitados;



- Lanternas dianteiras e traseiras, luzes indicativas de direção, luz de freio e luz de ré: inspeção visual.

O hábito da manutenção preventiva e periódica gera economia e evita acidentes de trânsito

Pneus - Os pneus têm três funções importantes:

Impulsionar, Frear e manter a Dirigibilidade do veículo. Confira sempre:

- **Calibragem:** siga as recomendações do fabricante do veículo, observando a situação de carga (vazio e carga máxima).

Pneus murchos têm sua vida útil diminuída, prejudicam a estabilidade, aumentam o consumo de combustível e reduzem a aderência em piso com água.





 **INSCREVER-SE**

YOU TUBE - InstrutorMonteiro



Pneus

- Deformações na carcaça: veja se os pneus não têm bolhas ou cortes. Estas deformações podem causar um estouro ou uma rápida perda de pressão.
- Dimensões irregulares: não use pneus de modelo ou dimensões diferentes das recomendadas pelo fabricante para não reduzir a estabilidade e desgastar outros componentes da suspensão.



Pneus

- Você pode identificar outros problemas de pneus com facilidade. Vibrações do volante indicam possíveis problemas com o balanceamento das rodas. O veículo puxando para um dos lados indica um possível problema com a calibragem dos pneus ou com o alinhamento da direção. Tudo isso pode reduzir a estabilidade e a capacidade de frenagem do veículo.
- A estabilidade do veículo também está relacionada com a calibragem correta dos pneus.

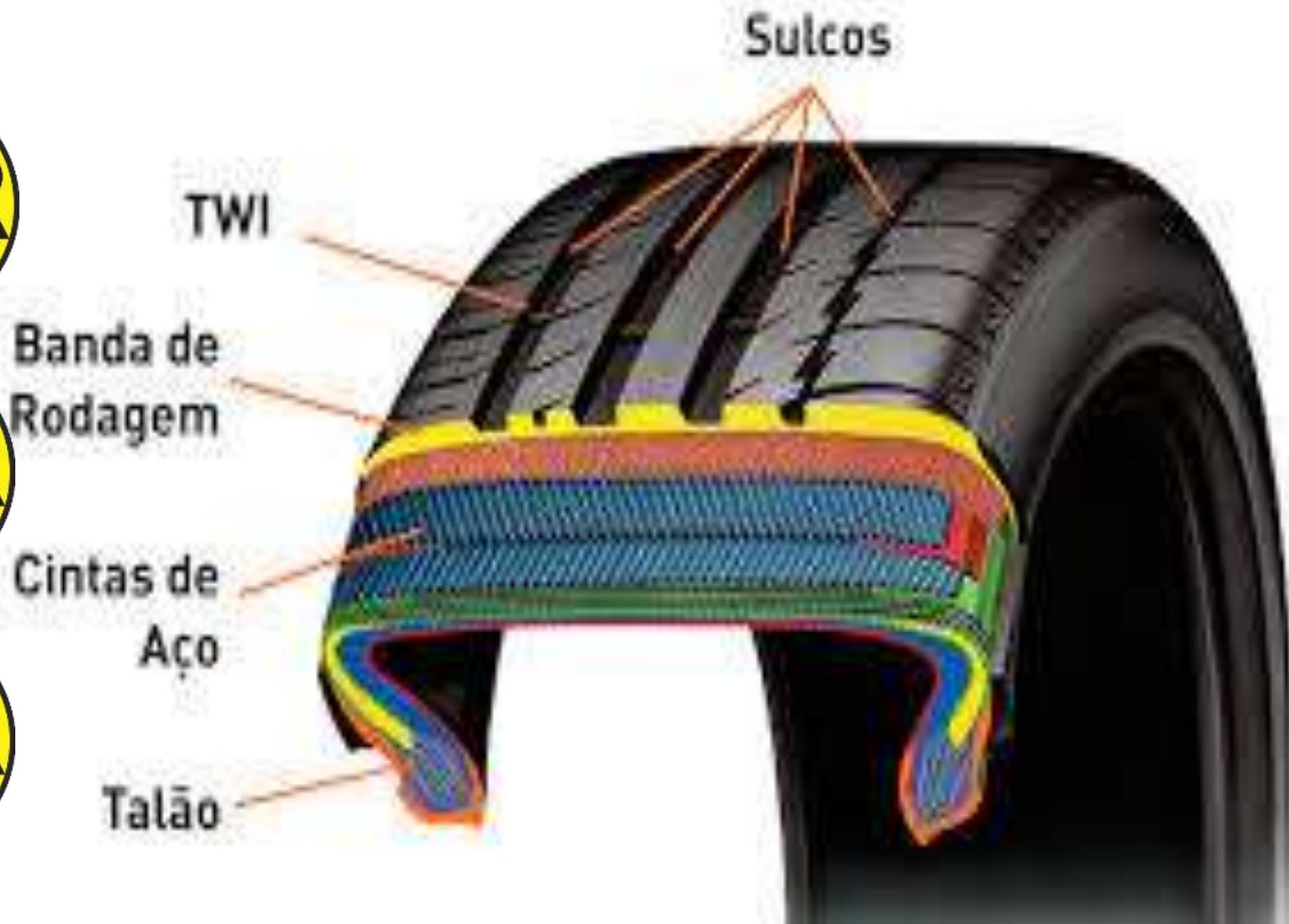


Pneus - Os pneus têm três funções importantes:
Impulsionar, Frear e manter a Dirigibilidade do veículo. Confira sempre:

Desgaste: o pneu deverá ter sulcos de, **no mínimo,** 1,6 milímetros de profundidade.

A função dos sulcos é permitir o escoamento de água para garantir perfeita aderência ao piso e a segurança, em caso de piso molhado.









GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



As causas mais comuns de acidentes provocados pela carga são:

No transporte de cargas em geral ou em qualquer situação que obrigue o condutor a dirigir transportando objetos, a carga poderá se transformar em uma condição adversa comprometendo a segurança.

Má distribuição - mal embalada - acondicionada inadequadamente - Falha na imobilização e amarração dos volumes dentro do compartimento de cargas - Desconhecimento do tipo de carga e suas características.



Sempre verificar:

O volume e o peso – compatível

- **Não transportar passageiro no compartimento de carga ou o contrário.**
- **Se certificar de que a carga está imobilizada e bem acondicionada.**
- **Aproveitar as paradas para conferir as condições da carga.**



CARGAS

Pág. 62









Condições adversas dos... Condutores

As condições físicas e mentais

Fatores físicos

Fatores mentais e emocionais

Direção Defensiva acidentes de trânsito

Condições adversas dos... **Condutores**

As condições físicas e mentais alteram o modo de dirigir do condutor e sua "performance".

Fatores físicos: fadiga, atenção, audição e visão.

Fatores mentais e emocionais: inexperiência, a familiaridade com a via, a excitação ou a depressão.



CUIDADO

O comportamento de outras pessoas em contato com o condutor também é importante.



CUIDADO



Ele pode contribuir para DESVIAR A ATENÇÃO do condutor ou para a ocorrência direta de um acidente.

CONDUTOR - MOTORISTA

BÊBADO...CANSADO

STRESSADO...SONOLENTO

DROGADO...VIOLENTO

MAL EDUCADO









ÁLCOOL E DIREÇÃO





O ÁLCOOL

Beber antes de dirigir ou dirigir

depois de beber são as ações mais criminosas do trânsito brasileiro.

Ano a ano, 50 % de todas as mortes em acidentes de trânsito são provocadas pela ingestão de álcool.

Conforme já foi dito, o acidente não acontece por acaso, por destino, por azar ou pela vontade de Deus.

**Na maioria dos acidentes, o fator humano está presente, ou seja, cabe aos condutores e aos pedestres uma boa dose de responsabilidade.
E isso inclui você!**



Portanto...

Condições Adversas contribuem para a ocorrência de acidentes

Muitos acidentes são causados por **situações adversas**, que são aquelas situações contrárias ao desejado ou esperado.

Para evitar que os acidentes ocorram, o motorista precisa estar preparado para reconhecer essas condições.



Direção Defensiva

Transito seguro é um direito de todos

Fonte:
DENATRAN

REFORÇANDO

CONDIÇÕES ADVERSAS



ILUMINAÇÃO/LUZ

TEMPO

TRÂNSITO

VIAS

VEÍCULO

CARGAS

PASSAGEIROS

CONDUTOR



GOU
O D O N T O

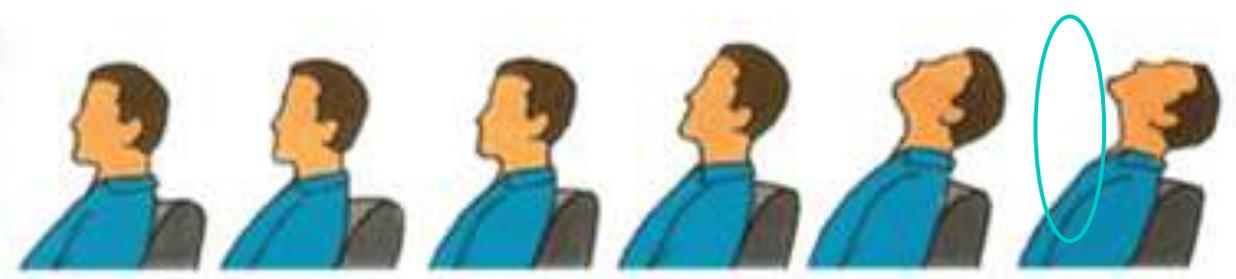
Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

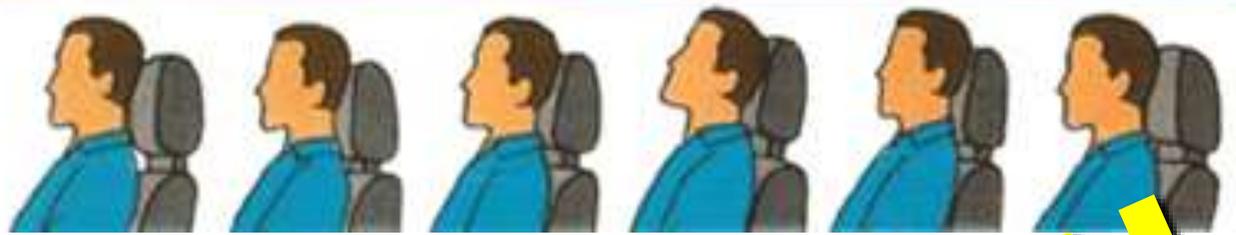
Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP





Tempo em milissegundos

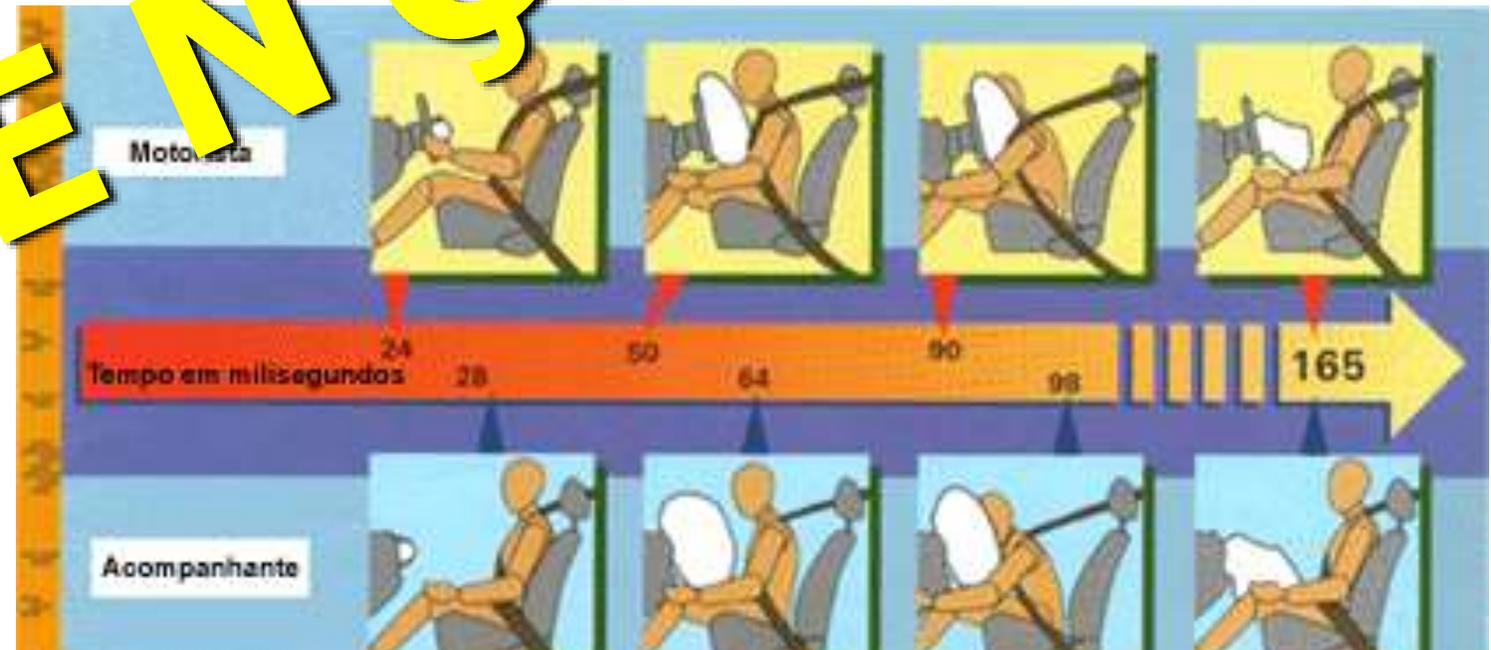
Zero	20	40	60	80	100 m/s
------	----	----	----	----	---------



ATENÇÃO



ATENÇÃO



○ SUSPENSÃO

A finalidade da suspensão e dos amortecedores é manter a estabilidade do veículo. Quando gastos, podem causar a perda de controle do veículo e seu capotamento, especialmente em curvas e nas frenagens.



○ DIREÇÃO

A direção é um dos mais importantes componentes de segurança do veículo, um dos responsáveis pela dirigibilidade. Folgas no sistema de direção fazem o veículo “puxar” para um dos lados, podendo levar o condutor a perder o seu controle. Ao frear, estes defeitos são aumentados.



- **SISTEMA DE ILUMINAÇÃO (FAROIS)**

O sistema de iluminação de seu veículo é fundamental, tanto para você enxergar bem o seu trajeto, como para ser visto por todos os outros usuários da via e assim, garantir a segurança no trânsito.

- **FREIOS**

O sistema de freios desgasta-se com o uso do seu veículo e tem sua eficiência reduzida. Freios gastos exigem maiores distâncias para frear com segurança e podem causar acidentes.



Como evitar desgaste físico relacionado à maneira de sentar e dirigir

- ■ A sua posição correta ao dirigir evita desgaste físico e contribui para evitar situações de perigo. Siga as orientações:
- ■ Dirija com os braços e pernas ligeiramente dobrados, evitando tensões;
- ■ Apóie bem o corpo no assento e no encosto do banco, o mais próximo possível de um ângulo de 90 graus;
- ■ Ajuste o encosto de cabeça de acordo com a altura dos ocupantes do veículo, de preferência na altura dos olhos;
- ■ Segure o volante com as duas mãos, como os ponteiros do relógio na posição de 9 horas e 15 minutos. Assim você enxerga melhor o painel, acessa melhor os comandos do veículo e, nos veículos com “air bag”, não impede o seu funcionamento;



- ■ Procure manter os calcanhares apoiados no assoalho do veículo e evite apoiar os pés nos pedais, quando não os estiver usando;
- ■ Utilize calçados que fiquem bem fixos aos seus pés, para que você possa acionar os pedais rapidamente e com segurança;
- ■ Fique em posição que permita enxergar bem as informações do painel e verifique sempre o funcionamento de sistemas importantes como, por exemplo, a temperatura do motor.

A posição correta ao dirigir produz menos desgaste físico e aumenta a sua segurança.

RESPONSABILIDADE DO MOTORISTA

EM REDUZIR ACIDENTES



DIRIGIR DEFENSIVAMENTE



OBEDECER AS LEIS DE TRÂNSITO



TER ATITUDE PREVENTIVA E DEFENSIVA

CAUSAS E RISCOS DE ACIDENTES



- * Nº de veículos
- * Falta de manutenção
- * Violência no trânsito
- * Falha humana, Operação incorreta
- * Distração de pedestres





Direção Defensiva acidentes de trânsito

Acidente evitável ou não-evitável

Todo acidente é evitável?

Podemos dizer que...

A resposta é SIM, porque sempre haveria algo que poderia ter sido feito por alguém para evitá-lo, principalmente se o responsável tivesse usado a razão e o bom senso

Direção Defensiva acidentes de trânsito



Acidente de trânsito

Acidente de trânsito é todo evento ocorrido na via pública (inclusive calçadas), decorrente do trânsito de veículos e pessoas, que resulta em danos humanos e materiais.

Compreende colisões entre veículos, choques com objetos fixos, capotamentos, tombamentos, atropelamentos e queda de pedestres e ciclistas



Direção Defensiva acidentes de trânsito



Outras definições apontam que o acidente de trânsito é todo evento danoso que envolve:

o veículo, a via, o homem e/ou animais.



Para caracterizar-se como acidente, é necessária a presença de ao menos *dois* desses fatores.

ULTRAPASSAGEM

Análise Preliminar de Riscos :

APR

- exige complexos cálculos físicos e matemáticos
- em sentidos contrários, as velocidades são somadas
- exige cuidados com a retrovisão
- melhora a segurança se o outro condutor for conivente
- confira as luzes de indicação de mudança de direção
- depende do tempo e do espaço de aproximação do outro veículo
- as consequências são sempre graves
- antevendo uma colisão frontal, **nunca** derive para a contramão
- o uso dos faróis de dia melhora a percepção do outro usuário
- a pressa não justifica a imprudência
- somente a padronização pode garantir a segurança

APRESSADO



**Você é a
razão de
nossa
existência !
Campanha
dos Médicos
do I M L**

VELOCIDADE

EXCESSIVA x INCOMPATÍVEL

DIFERENÇA

EXCESSIVA = acima daquela prevista em lei ou determinada por sinalização.

INCOMPATÍVEL = inadequada ao clima, ao momento ou ao trecho.

VELOCIDADE

Direção Defensiva técnicas de prevenção



Colisão m i s t e r i o s a

- 1 Muitas vezes, associada à velocidade
- 2 Remédio para sono é sono

Direção Defensiva acidentes de trânsito

O acidente de difícil identificação da causa

Em muitos casos de acidente, não é possível identificar completamente os motivos de sua ocorrência.

Um exemplo disso são as chamadas "colisões misteriosas".

A colisão misteriosa é definida como um acidente de trânsito que envolve apenas um veículo, cujo condutor não sabe exatamente (ou não quer revelar) qual foi a causa do acidente.



Direção Defensiva acidentes de trânsito



**Na verdade isso é apenas um conceito,
porque uma colisão nunca poderá ser
verdadeiramente "misteriosa".**

**Lembre-se de que sempre haverá uma
ou mais causas para qualquer
acidente.**

Conclusões

- **Direção defensiva, ou direção segura, é a melhor maneira de dirigir e de se comportar no trânsito.**
- **É uma forma de conduzir preservando a vida, a saúde e o meio ambiente, prevendo situações de risco que podem causar acidentes envolvendo o seu veículo, os outros veículos e os demais usuários da via.**
- **Sua atitude no trânsito pode evitar muitos acidentes ou ao menos reduzir os estragos causados por eles.**

**Direção Defensiva:
segurança e prevenção
de acidentes**

Física Aplicada ao Trânsito

LEIS DA FÍSICA – NO TRÂNSITO

- INÉRCIA -

– FORÇA CENTRÍPEDA –

- FORÇA CENTRÍFUGA -
VELOCIDADE

- VELOCIDADE MÉDIA -
ACELERAÇÃO

ATRITO



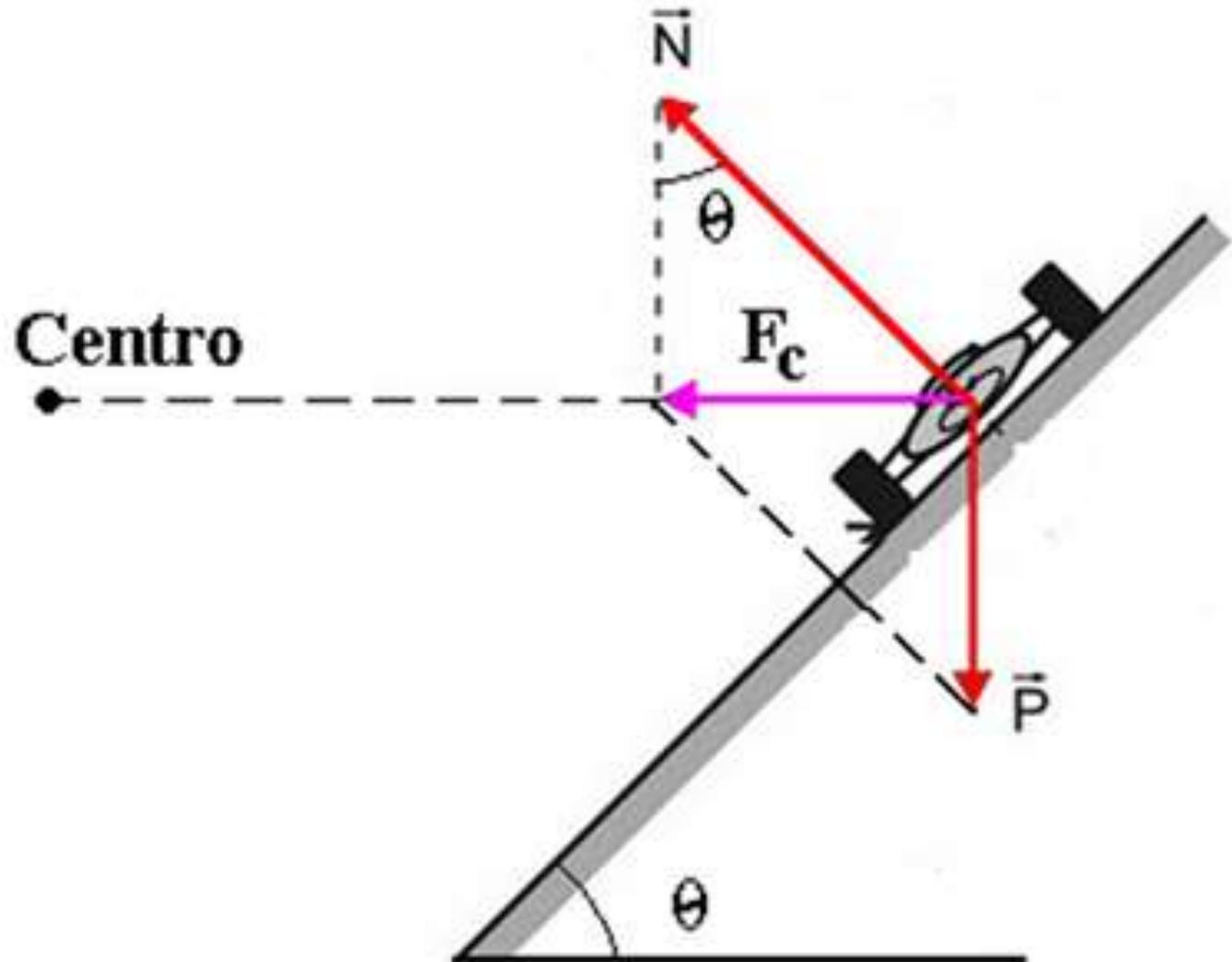
INÉRCIA



Um ônibus "arranca" a partir do repouso, os passageiros tendem a deslocar-se para trás. Da mesma forma, quando o ônibus já em movimento freia, os passageiros deslocam-se para a frente, tendendo a continuar com a velocidade que possuíam. **A inércia refere-se à resistência que um corpo oferece à alteração do seu estado de repouso ou de movimento**

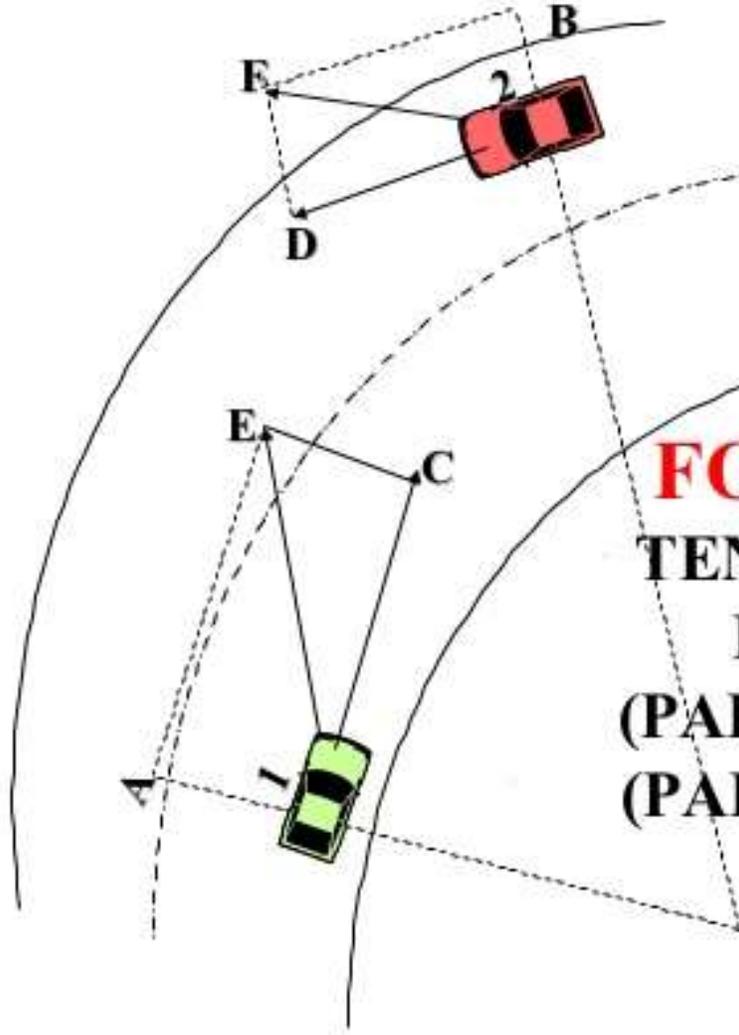
FORÇA CENTRÍPETA

é a força resultante
que
puxa o corpo para o
centro
da trajetória em um
movimento
curvilíneo ou circular.



FORÇA CENTRÍFUGA

é a força que age do centro para a periferia (fora) da curva, equilibrando a força centrípeta

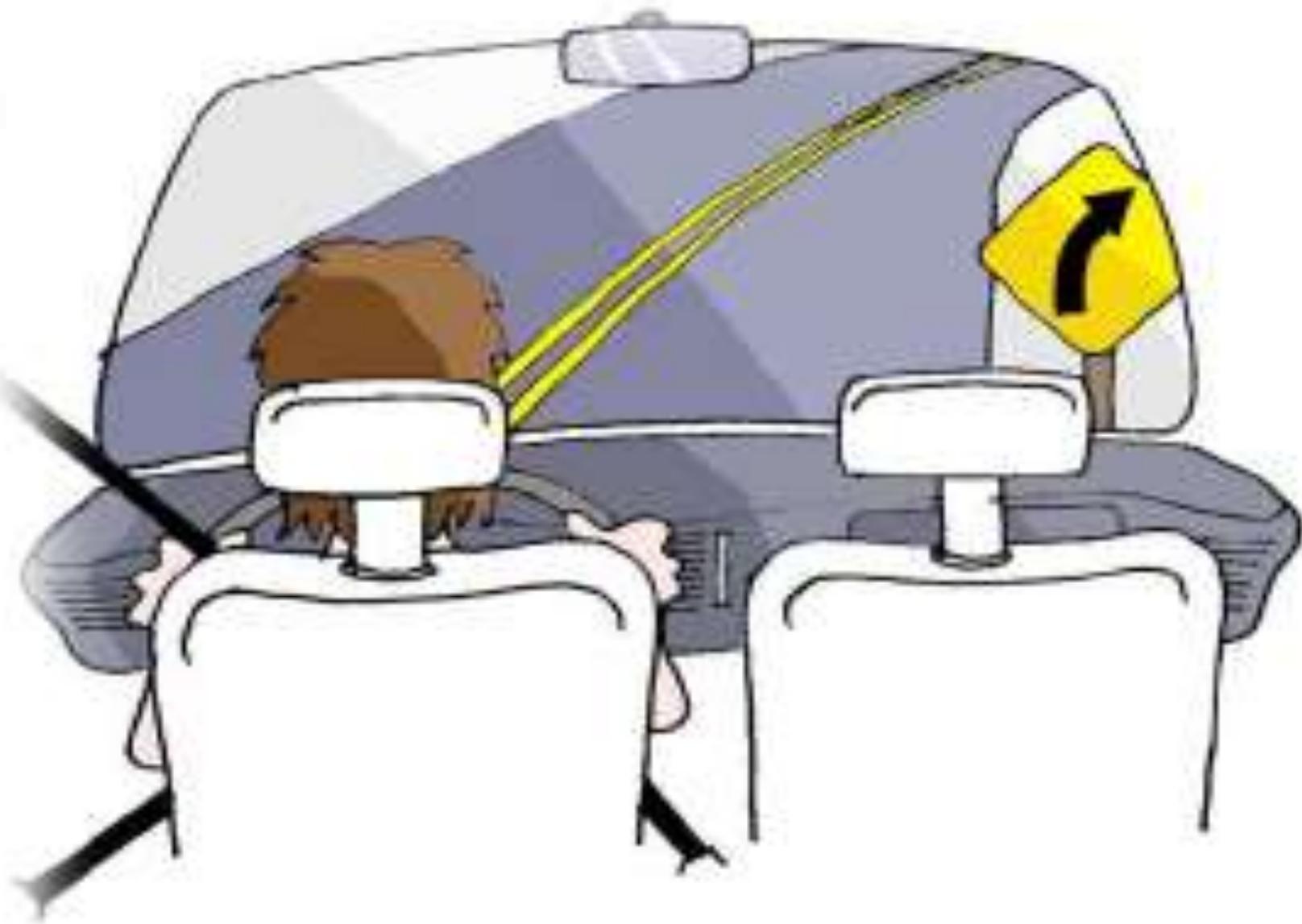


FORÇA CENTRÍFUGA
TENDE A JOGAR O VEÍCULO
PARA FORA DA CURVA
(PARA O PONTO "E") CARRO 1
(PARA O PONTO "F") CARRO 2

Curvas



- Ao fazermos uma curva, sentimos o efeito da força centrífuga, a força que nos “joga” para fora da curva e exige um certo esforço para não deixar o veículo sair da trajetória.
- Quanto maior a velocidade, mais sentimos essa força. Ela pode chegar ao ponto de tirar o veículo de controle, provocando um capotamento ou a travessia na pista, com colisão com outros veículos ou atropelamento de pedestres e ciclistas.



A velocidade máxima permitida numa curva leva em consideração aspectos geométricos de construção da via. Para sua segurança e conforto, acredite na sinalização e adote os seguintes procedimentos:

- **■ Diminua a velocidade, com antecedência, usando o freio e, se necessário, reduza a marcha, antes de entrar na curva e de iniciar o movimento do volante;**
- **■ Comece a fazer a curva com movimentos suaves e contínuos no volante, acelerando gradativamente e respeitando a velocidade máxima permitida. À medida que a curva for terminando, retorne o volante à posição inicial, também com movimentos suaves;**
- **■ Procure fazer a curva, movimentando o menos que puder o volante, evitando movimentos bruscos e oscilações na direção.**



GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



VELOCIDADE

É a relação entre a distância e o tempo , ou seja...

A velocidade é a razão entre o espaço percorrido e o intervalo de tempo gasto em percorrê-lo.

VELOCIDADE MÉDIA

Velocidade média é a soma de todas as velocidades que foram registradas em um determinado período de tempo, dividido pelo número de velocidades registradas.



Direção Defensiva
segurança e prevenção de acidentes

- **Como evitar acidentes com outros veículos; com pedestres e com outros integrantes do trânsito.**

segurança e prevenção de acidentes
Como evitar acidentes com outros veículos

Para evitar acidentes é importante

conhecer os conceitos de:

- Tempo de reação;
- Tempo de frenagem;
- Tempo de parada;
- Distância de reação;
- Distância de frenagem;
- Distância de parada.



Direção Defensiva **segurança e prevenção de acidentes**



A distância de parada é a soma da distância da reação mais a distância de frenagem e, portanto, deve ser maior que essas duas juntas para poder evitar a colisão.

Qualquer veículo em movimento necessita de uma distância mínima para parar, por menor que seja sua velocidade.

Direção Defensiva segurança e prevenção de acidentes



Tempo de Reação: é aquele que transcorre desde que o perigo é visto até que o motorista tome qualquer providência.

Tempo Médio de Reação: é o tempo que o motorista em estado normal (físico e mental), em média, gasta para reagir e corresponde a % de segundo.

Tempo de Frenagem: é o tempo gasto depois de acionado o mecanismo de freio até o veículo imobilizar-se.

Direção Defensiva

segurança e prevenção de acidentes



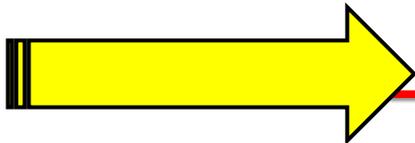
Tempo de Parada: é o tempo gasto desde que o motorista percebe o perigo até a parada do veículo.

Distância de Reação: é aquela que o veículo percorre desde que o perigo é visto, até que o motorista tome qualquer atitude.



Distância de Reação...

É a distância que o veículo percorre desde que o condutor vê o perigo, até apoiar o pé sobre o freio.



Distância de Frenagem...

É a distância que o veículo percorre desde que o condutor aciona o freio até a parada total do veículo.



Distância de Parada...

É a distância que o veículo percorre desde que o condutor vê o perigo, até a parada total do veículo.

Distância de Segmento ou Segurança...

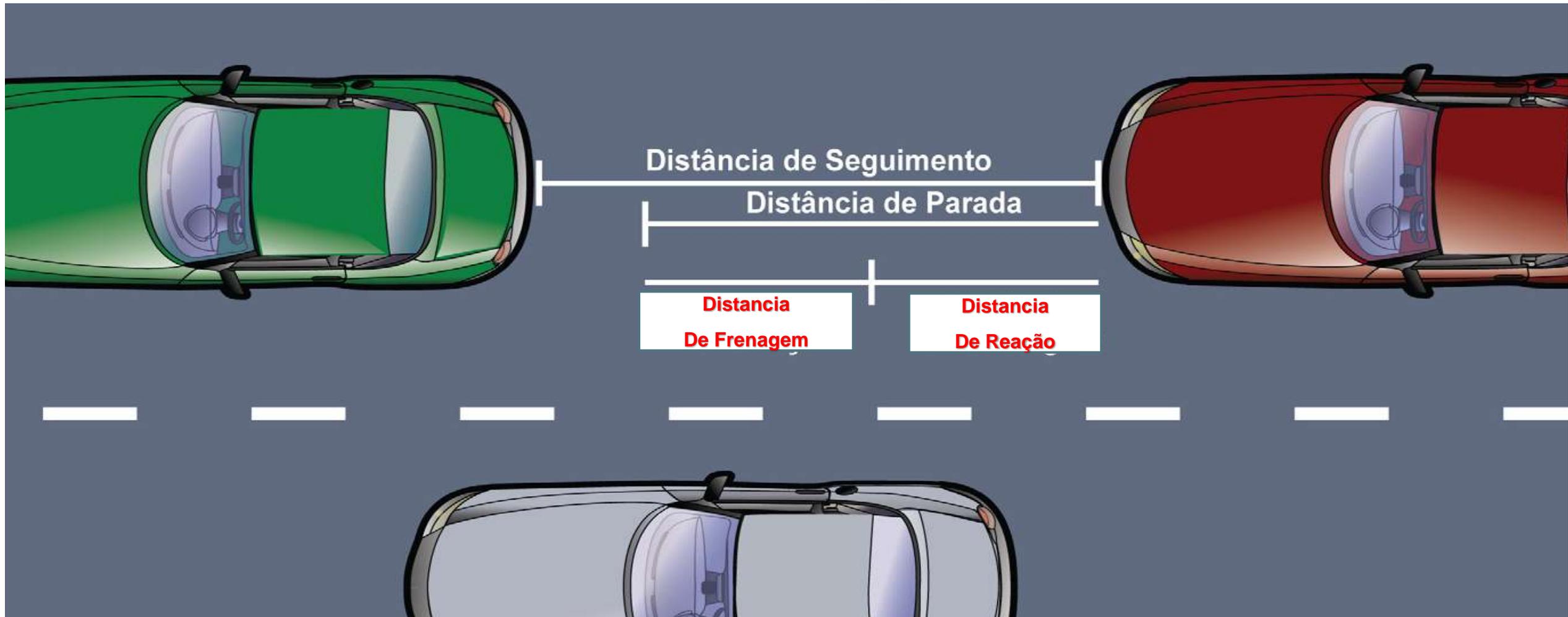
DISTANCIA DE SEGURANÇA

Para poder evitar acidentes, é preciso estudar também o que é a distância de segmento.

Distância de segmento (SEGURANÇA): aquela que você deve manter entre o seu veículo e o que vai à sua frente, de forma que você possa parar, mesmo numa emergência, sem colidir.

DISTÂNCIA DE SEGURANÇA

Pág 75



REGRA DOS DOIS SEGUNDOS

Rodovias

Estradas



2. DISTÂNCIA DE SEGURANÇA

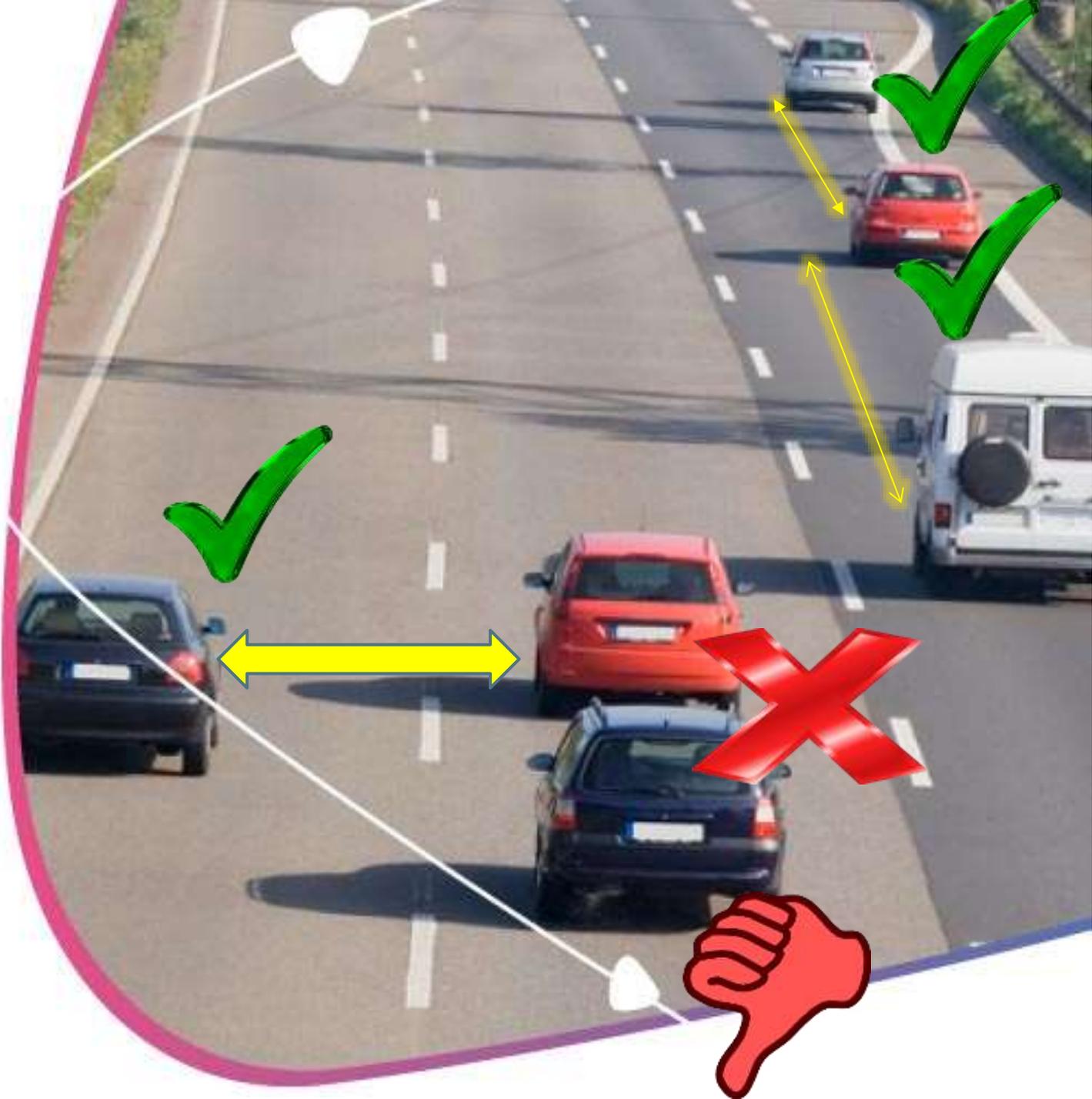


A direção defensiva desenvolveu as técnicas de prevenção.

2. DISTÂNCIA DE SEGURANÇA



A direção defensiva desenvolveu as técnicas de prevenção.



Direção Defensiva - Dicas gerais



Os veículos de grande porte (caminhão, ônibus), em função de suas dimensões, apresentam uma capacidade de manobra muito limitada quando comparados aos veículos menores.

- **As curvas precisam ter raios maiores, ou seja, serem feitas mais abertas;**
- **Em frenagens, os veículos grandes precisam do dobro ou até o triplo da distância para parar.**

Só para lembrar....

INSUFICIENTE DISTÂNCIA DE SEGURANÇA
ENTRE DOIS VEÍCULOS EM TRÁFEGO

Artigo 192 Deixar de guardar distância segurança lateral e frontal entre o seu veículo e os demais, bem como em relação ao bordo da pista, considerando-se, no momento, a velocidade, as condições climáticas do local da circulação e do veículo

Infração - grave; Penalidade - multa.

2. DISTÂNCIA DE SEGURANÇA



Conclusões



- O condutor de veículos de grande porte, quando realiza manobras como conversões, ultrapassagens, manobras em cruzamentos, frenagens ou paradas, deve ser mais cuidadoso do que os outros motoristas.

- É indispensável manter atenção aos requisitos de segurança, utilizando sempre a direção defensiva

Colisões com o veículo da frente

Para evitar este tipo de colisão, o condutor deve:

- Concentrar sua atenção no que está ocorrendo no trânsito;**
 - Observar os sinais do motorista da frente;**
 - Olhar além do veículo à sua frente, a fim de perceber possíveis situações que possam forçá-lo a agir;**
- Manter os vidros do veículo limpos e desimpedidos de objetos que diminuam o campo de visão;**
 - Manter a distância de segurança;**

Colisões com o veículo de trás

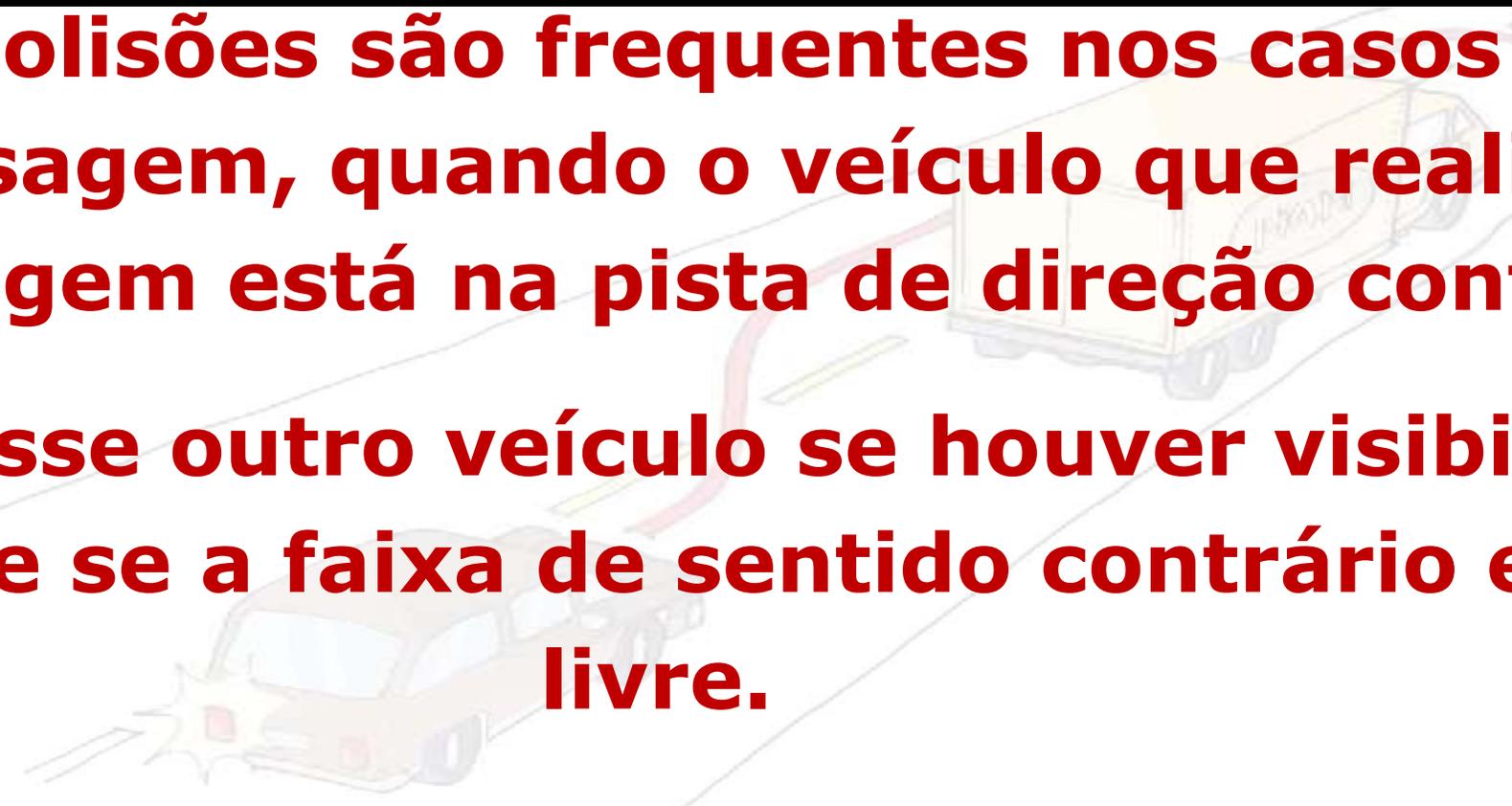
A colisão pode ser evitada avisando corretamente aquilo que pretendemos fazer, reduzindo a marcha gradualmente e se posicionando corretamente na pista:

- Saiba exatamente o que fazer no trânsito (aja com decisão);**
- Sinalize suas intenções;**
- Pare de forma suave e gradativa;**
- Mantenha-se livre dos veículos que estão colados na traseira de seu veículo, facilitando a ultrapassagem.**
- Evitar as frenagens bruscas.**

Лефортово-
тоннель
смерти

Colisões frontais

Essas colisões são frequentes nos casos de ultrapassagem, quando o veículo que realiza a ultrapassagem está na pista de direção contrária. Só ultrapasse outro veículo se houver visibilidade suficiente e se a faixa de sentido contrário estiver livre.

Um diagrama de uma estrada de duas pistas com uma linha amarela no meio. Um caminhão está na pista superior, deslocado para a esquerda, realizando uma ultrapassagem. Um carro está na pista inferior, deslocado para a direita, colidindo frontalmente com o caminhão. Linhas vermelhas indicam o ponto de impacto e as áreas de deformação dos veículos.

Fique atento nas curvas em que existe menor visibilidade e aos pedestres, ciclistas e animais.



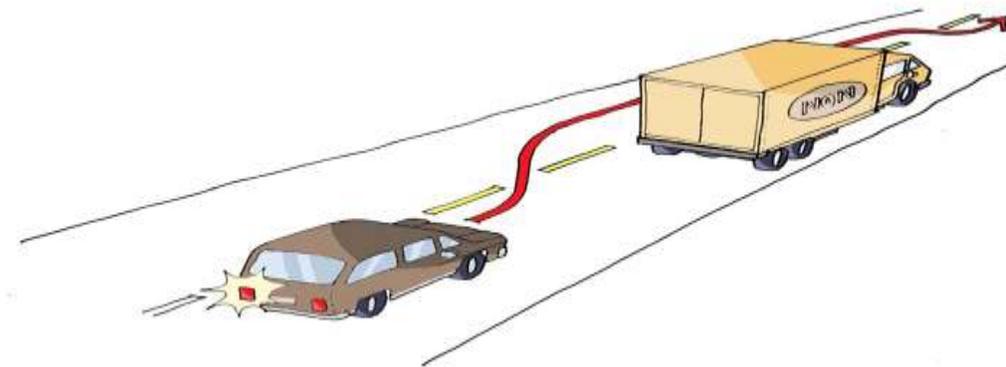
**HOSTED AT
NOTHINGTOXIC.COM**

Direção Defensiva

Normas para Ultrapassagem

Como ultrapassar e ser ultrapassado





Art 29

IX - a ultrapassagem de outro veículo em movimento deverá ser feita pela esquerda, obedecida a sinalização regulamentar e as demais normas estabelecidas neste Código, exceto quando o veículo a ser ultrapassado estiver sinalizando o propósito de entrar à esquerda;

**Conversão sem
acostamento**



**VIA LATERAL À ESQUERDA
A-7A**



Art. 38. Antes de entrar à direita ou à esquerda, em outra via ou em lotes lindeiros, o condutor deverá:

I - ao sair da via pelo lado direito, aproximar-se o máximo possível do bordo direito da pista e executar sua manobra no menor espaço possível;

II - ao sair da via pelo lado esquerdo, aproximar-se o máximo possível de seu eixo ou da linha divisória da pista, quando houver, caso se trate de uma pista com circulação nos dois sentidos, ou do bordo esquerdo, tratando-se de uma pista de um só sentido.

Veículo entrando ou virando a esquerda

Condomínio



Calçada - Pedestres

ULTRAPASSAGEM - movimento de passagem à frente de outro veículo que se desloca no mesmo sentido, em menor velocidade.

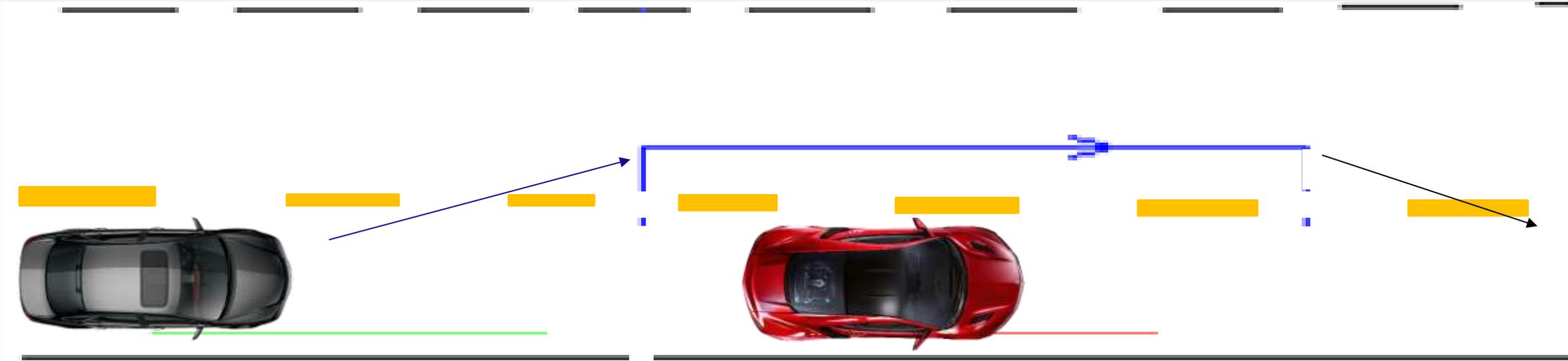
É uma manobra que EXIGE retorno a faixa de origem.



SECCIONADA AMARELA (divide fluxos opostos)

www.MONTEIRO.riopreto.br

ULTRAPASSAGEM - movimento de passar à frente de outro veículo que se desloca no mesmo sentido, em menor velocidade e na mesma faixa de tráfego, necessitando sair e retornar à faixa de origem.



Direção Defensiva técnicas de prevenção

Colisão ao ultrapassar

Buscar a conivência do condutor do outro veículo



ULTRAPASSAGEM - movimento de passagem à frente de outro veículo que se desloca no mesmo sentido, em menor velocidade.

É uma manobra que **EXIGE** retorno a faixa de origem.



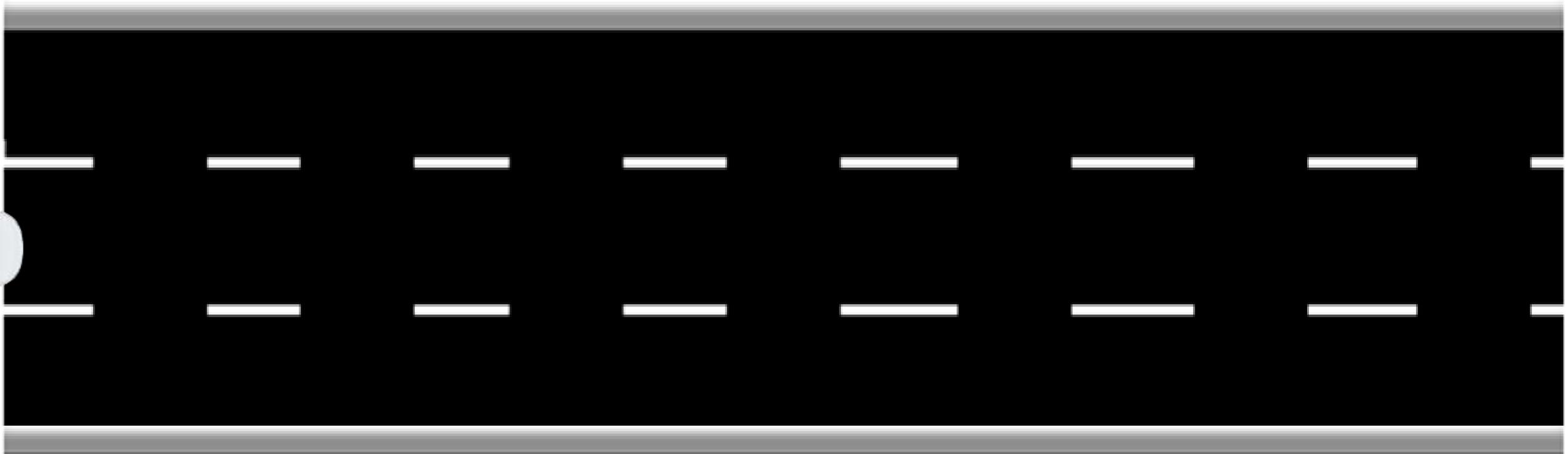
SECCIONADA AMARELA (divide fluxos opostos)

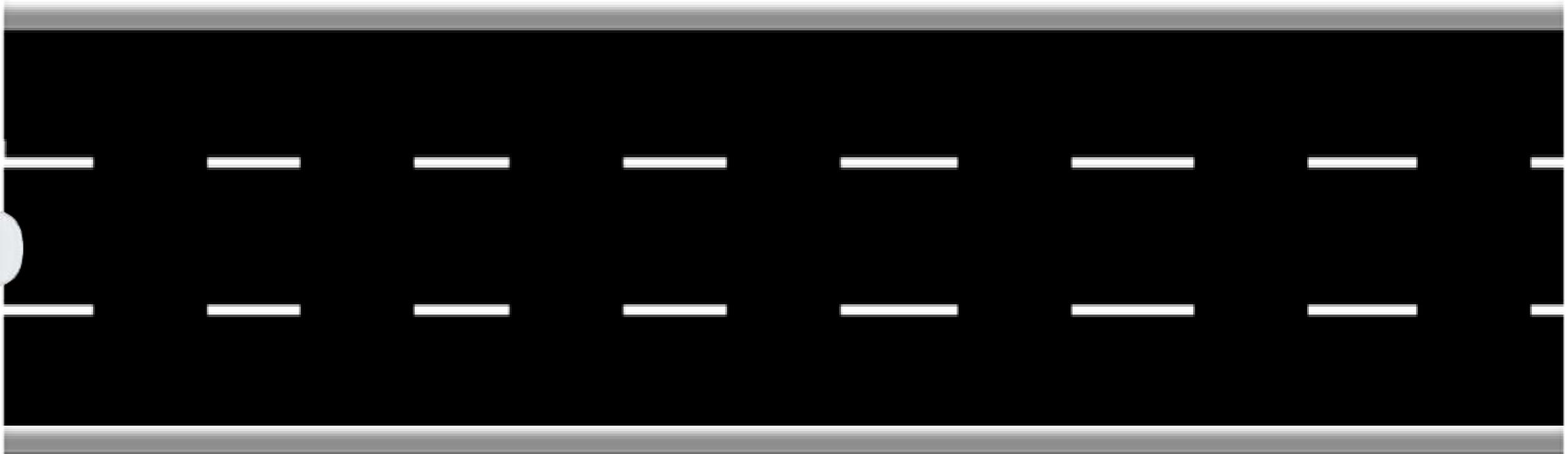
PASSAGEM POR OUTRO VEÍCULO - movimento de passagem à frente de outro veículo que se desloca no mesmo sentido, em menor velocidade, mas em faixas distintas da via.



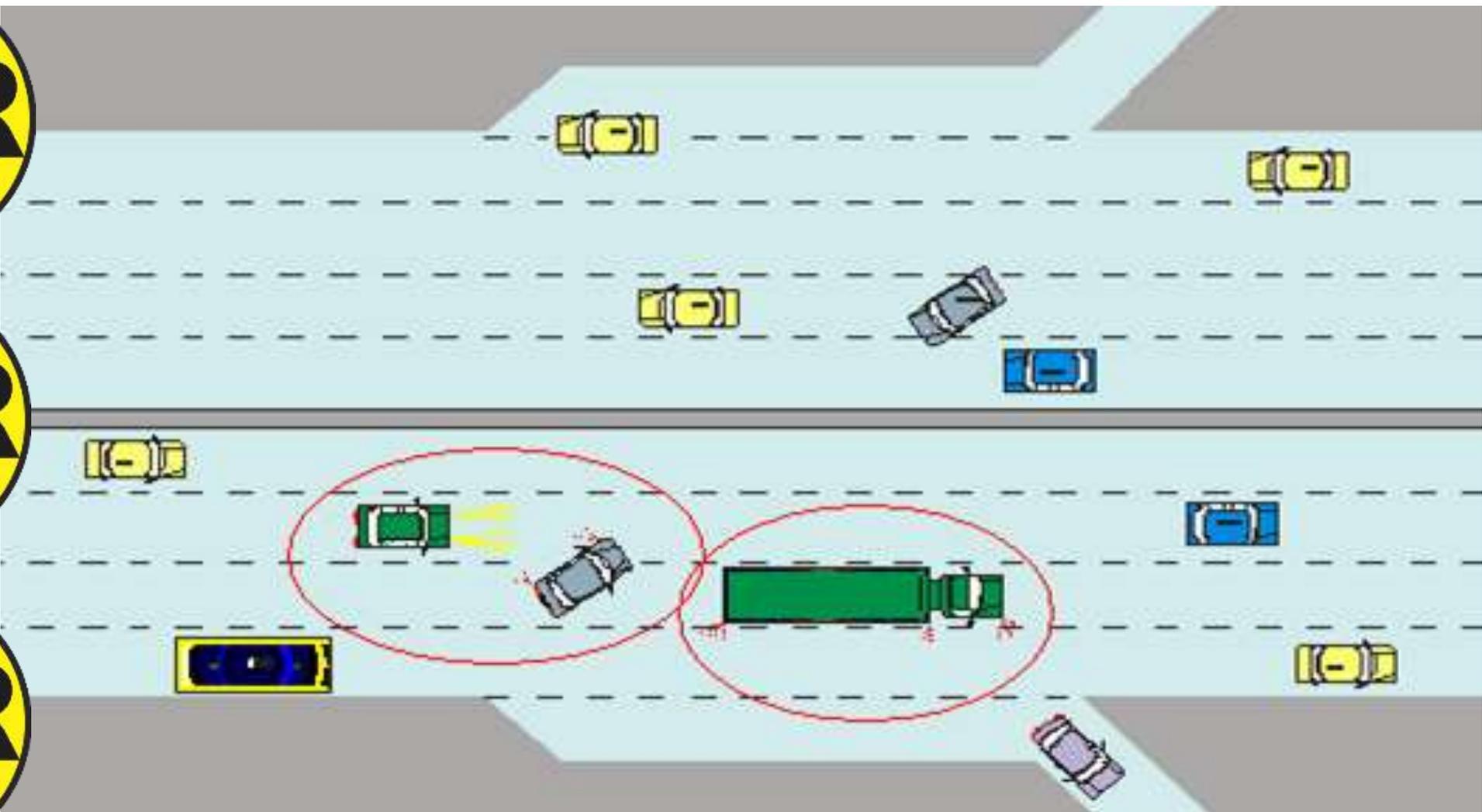
PASSAGEM POR OUTRO VEÍCULO - movimento de passagem à frente de outro veículo que se desloca no mesmo sentido, em menor velocidade, mas em faixas distintas da via.







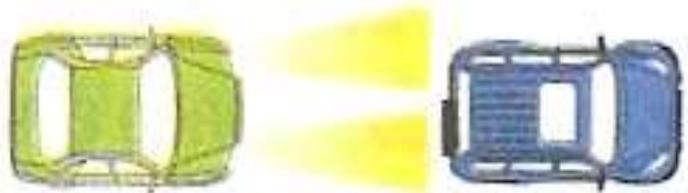
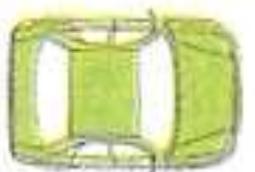
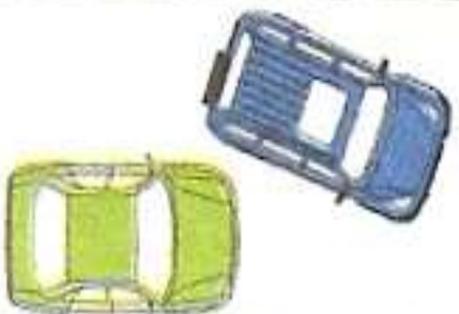
MUDANÇA DE FAIXA DE TRÂNSITO



Permitida, mas exige cumplicidade do outro !

Regras básicas de ultrapassagem

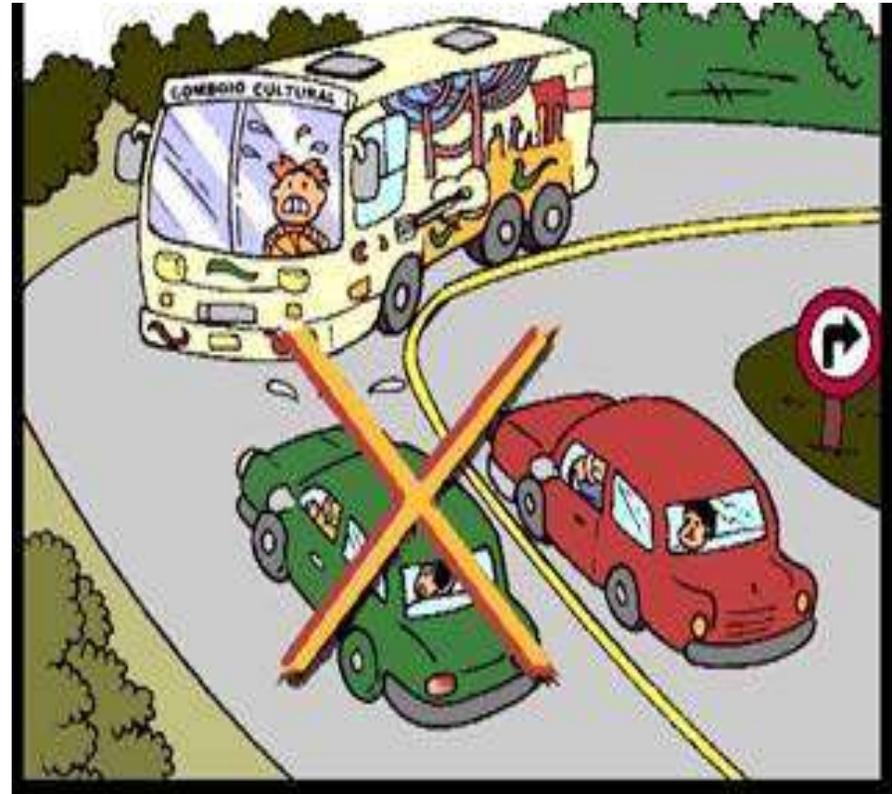
***SEMPRE PELA
ESQUERDA**

SE VOCÊ FOR ULTRAPASSADO	SE VOCÊ QUER ULTRAPASSAR ALGUÉM	
 <p>Não acelere</p>	<p>Avise o motorista do veículo que você quer ultrapassar.</p> 	<p>Assegure-se de que:</p> <ul style="list-style-type: none">• pode passar sem risco• a distância à frente lhe permite visibilidade suficiente;• a manobra que você vai fazer não atrapalhará outros motoristas que venham em sentido contrário, ou no mesmo sentido que você.
 <p>Desloque-se para a direita</p>	<p>Mantenha lateralmente uma distância suficiente entre seu veículo e o veículo que você está ultrapassando.</p> 	
	<p>Depois de efetuada a ultrapassagem, retorne progressivamente para a direita.</p> 	

ULTRAPASSAGEM



Qual é
o padrão ?



Somente com **100 %** de
convicção

ULTRAPASSAGENS COM MENOS DE 100 %



CURVAS











Direção Defensiva acidentes de trânsito



Todo condutor deverá, ANTES DE EFETUAR uma ultrapassagem, certificar-se de que:



a) nenhum condutor que venha atrás haja começado uma manobra para ultrapassá-lo;



b) quem o precede na mesma faixa de trânsito não haja indicado o propósito de ultrapassar um terceiro;

Direção Defensiva acidentes de trânsito



Todo condutor deverá, **ANTES DE EFETUAR**
uma ultrapassagem, certificar-se de que:



c) a faixa de trânsito que vai tomar esteja
livre numa extensão suficiente para que sua
manobra não ponha em perigo ou obstrua o
trânsito que venha em sentido contrário;



Todo condutor AO EFETUAR a ultrapassagem deverá:



- a) indicar com antecedência a manobra pretendida, acionando a luz indicadora de direção do veículo ou por meio de gesto convencional de braço;**
- b) afastar-se do usuário ou usuários aos quais ultrapassa, de tal forma que deixe livre uma distância lateral de segurança;**

Todo condutor AO EFETUAR a ultrapassagem deverá:



c) retomar, após a efetivação da manobra, a faixa de trânsito de origem, acionando a luz indicadora de direção do veículo ou fazendo gesto convencional de braço, adotando os cuidados necessários para não pôr em perigo ou obstruir o trânsito dos veículos que ultrapassou;



Direção Defensiva acidentes de trânsito



Nas subidas só ultrapasse quando estiver disponível a terceira faixa, destinada aos veículos lentos.



Se não existir esta faixa, siga as orientações anteriores, mas considere que a potência exigida do seu veículo vai ser maior que na pista plana.



Nas subidas é mais complicado ultrapassar do que em locais planos.

Declives

- ◉ Você percebe que à frente tem um declive acentuado: antes que a descida comece, teste os freios e mantenha o câmbio engatado numa marcha reduzida durante a descida.
- ◉ Nunca desça com o veículo desengrenado. Porque, em caso de necessidade, você não vai ter a força do motor para ajudar a parar ou a reduzir a velocidade e os freios podem não ser suficientes.
- ◉ Não desligue o motor nas descidas.
Com ele desligado, os freios não funcionam adequadamente, e o veículo pode atingir velocidades descontroladas. Além disso, a direção poderá travar, se você desligar o motor.



Nos declives, as velocidades dos veículos tendem a ser maiores.

Lembre-se de que mesmo para ultrapassar você não pode exceder a velocidade máxima permitida naquele trecho da via.



Direção Defensiva técnicas de prevenção



Colisão Frontal

Reduza muito a sua velocidade

Nunca derive para a contramão



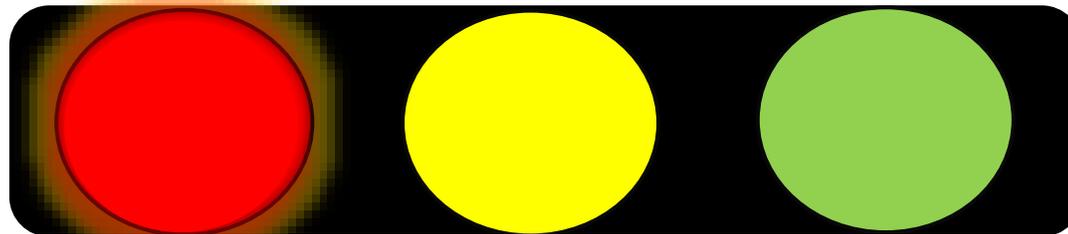
Colisões nos cruzamentos entre vias

Quanto mais movimentado o cruzamento, mais conflito haverá entre veículos, pedestres e ciclistas, aumentando os riscos de colisões e atropelamentos.

É muito comum a presença de equipamentos como “orelhões”, postes, lixeiras, bancas de jornal e até mesmo cavaletes com propagandas, junto às esquinas, reduzindo ainda mais a visibilidade e a percepção dos condutores.



Direção Defensiva segurança e prevenção de acidentes



Ao se aproximar de um cruzamento você deve redobrar a atenção e reduzir a velocidade.

Nos semáforos, você deve observar apenas o foco de luz que controla o tráfego da via em que você está e aguardar o sinal verde direcionado para você.

Troque a sua preferência pela sua segurança!





É dever de todo o condutor de veículo:

- a)** Guardar distância de segurança entre o veículo que dirige e o que segue à sua frente.
- b)** Transitar sempre pela faixa a direita.
- c)** Saber efetuar a troca as peças defeituosas do veículo.
- d)** Ser habilitado em mais de uma categoria.
- e)** Respeitar os pedestres apenas na faixa de travessia.

É dever de todo o condutor de veículo:

a) Guardar distância de segurança entre o veículo que dirige e o que segue à sua frente.

b) Transitar sempre pela faixa a direita.

c) Saber efetuar a troca as peças defeituosas do veículo.

d) Ser habilitado em mais de uma categoria.

e) Respeitar os pedestres apenas na faixa de travessia.

A velocidade que permite ao condutor evitar atingir um obstáculo, um pedestre ou outro veículo é a:

- a) máxima permitida para a via onde está circulando.**
- b) máxima de 80 km/h, de acordo com a legislação de Trânsito.**
- c) metade da velocidade máxima.**
- d) compatível com as características da via onde circula.**
- e) de 30 km/h, em qualquer via.**

A velocidade que permite ao condutor evitar atingir um obstáculo, um pedestre ou outro veículo é a:

a) máxima permitida para a via onde está circulando.

b) máxima de 80 km/h, de acordo com a legislação de Trânsito.

c) metade da velocidade máxima.

d) compatível com as características da via onde circula.

e) de 30 km/h, em qualquer via.



Direção Defensiva segurança e prevenção de acidentes

Colisões nos estreitamentos de pista

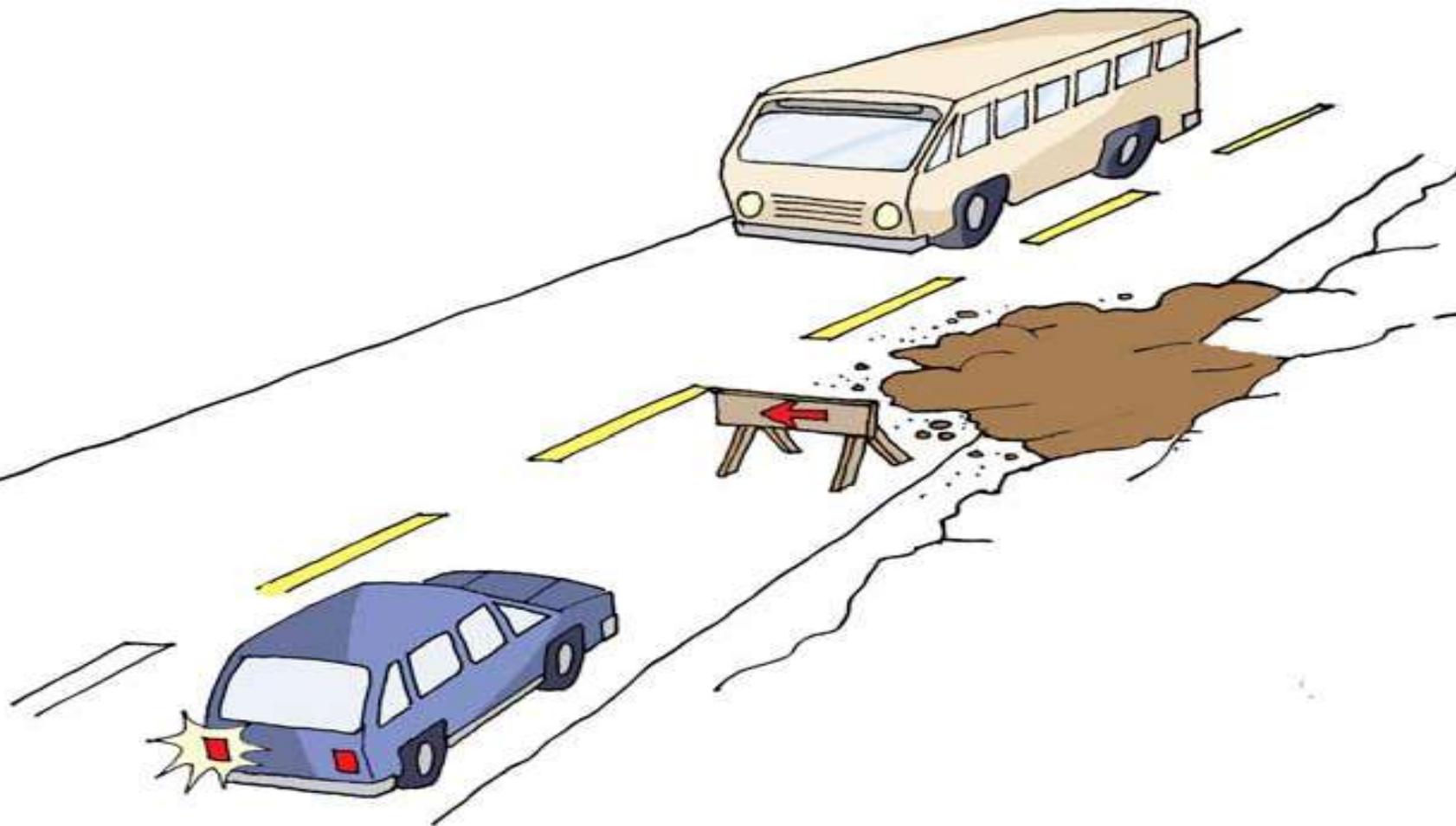
Pontes estreitas ou sem acostamento, obras, desmoronamento de barreiras e presença de objetos ou obstruções na pista são exemplos de estreitamentos.

Quando o estreitamento permitir a passagem de apenas um veículo por vez, aguarde o momento adequado, alternando a passagem com os outros veículos que estão no sentido oposto.



Direção Defensiva segurança e prevenção de acidentes

Colisões nos estreitamentos de pista



**Direção Defensiva
segurança e prevenção de acidentes**

Como evitar acidentes com pedestres e outros integrantes do trânsito ?

Para evitar estes acidentes, os condutores devem estar especialmente atentos para os casos de colisões na marcha-ré, atropelamentos, choques com objetos fixos, bicicletas, motocicletas, colisões com animais etc.

Direção Defensiva

segurança e prevenção de acidentes

Atenção com árvores e vegetação

Árvores e vegetação nos canteiros centrais e nas laterais da pista podem esconder placas de sinalização.

Além de esconder sinalização, as árvores oferecem um perigo a mais no caso do veículo perder o controle e sair da via.

O veículo pode colidir com árvores nas laterais da via e nestes casos o impacto é muito grande devido à rigidez e a desaceleração brusca.



Atropelamentos de pessoas e colisões com animais

CICLISTAS

PEDESTRES

ANIMAIS

**Quando falamos em acidentes de trânsito,
quase sempre pensamos nas colisões entre dois
veículos.**

**No entanto, as vítimas de atropelamento
representam cerca de 40% do total de
óbitos decorrentes de acidentes de
trânsito.**

Leitura
Apostila

1. Keep your child by your side.

Direção Defensiva
segurança e prevenção de acidentes

Atenção com calçadas ou passeios públicos

As calçadas são para o uso **EXCLUSIVO de pedestres e só podem ser utilizadas pelos veículos para o acesso a lotes ou garagens.**

De acordo com o Art. 29 do CTB, o trânsito de veículos sobre passeios, calçadas e nos acostamentos, só poderá ocorrer para que se adentre ou se saia dos imóveis ou áreas especiais de estacionamento.

Direção Defensiva segurança e prevenção de acidentes

Animais nas vias são sérios fatores de risco de acidentes, seja pela reação imprevisível de seus movimentos, seja pela atitude dos motoristas de desviar, bruscamente, para tentar evitar a colisão.



**Tenha
muita atenção e cuidado!**





by P

Conclusões



- Para conduzir seu veículo com segurança, é necessário ter certeza de que você está vendo tudo que ocorre à sua volta e de que os outros condutores e pedestres podem ver você.
- Na atividade de motorista profissional, você deve ter responsabilidade e atenção redobradas.
- Fique atento a tudo e a todos!

A importância de ver e ser visto



Quanto mais você enxerga o que acontece à sua volta, maior a possibilidade de evitar situações de perigo.



Os retrovisores externos, esquerdo e direito, devem ser ajustados de maneira que você, sentado na posição correta para dirigir, enxergue o limite traseiro do seu veículo abrindo o máximo (90°) e com isso reduza a possibilidade de "pontos cegos".



Direção Defensiva dicas gerais



Se você não conseguir eliminar os “pontos cegos” apenas movimentando os retrovisores, antes de iniciar uma manobra, movimente a cabeça ou o corpo para encontrar outros ângulos de visão pelos espelhos externos.



Fique atento também ao ruído do motor dos outros veículos e só inicie a manobra se estiver seguro de que não vai causar acidentes.



A questão crucial da visibilidade no trânsito: DESAFIOS AOS CONDUTORES

- ⦿ **Muitos acidentes de trânsito acontecem porque pelo menos um dos envolvidos não percebe a presença de outros veículos na via. Especialmente quando se trata de Motocicletas!**
- ⦿ **A motocicleta, ágil e de dimensões reduzidas, contribui para dificultar a percepção de sua presença no leito viário.**

A questão crucial da visibilidade no trânsito: DESAFIOS AOS CONDUTORES



- Normalmente são consideradas como as CAUSADORAS DOS ACIDENTES. A situação se agrava quando elas “surgem” em poucos segundos entre as filas de automóveis.

O CONE CEGO ou PONTO CEGO e o uso de ESPELHOS LATERAIS

- O “Cone ou Ponto Cego” são as regiões onde os objetos “somem” do campo visual do motorista. No caso, ele não consegue ver ou perceber a presença da motocicleta trafegando junto ao automóvel.

Estes, de uma maneira geral, utilizam com mais frequência o retrovisor externo esquerdo e muito pouco o do lado direito.

Este mau hábito foi adquirido porque o dispositivo era tratado como um “acessório opcional”. A maior parte da frota nacional circulou por muitos anos sem o retrovisor externo direito, gerando este mau hábito.



- ⦿ **O Código de Trânsito Brasileiro de 1997 tratou de reparar a falha tornando obrigatório o espelho retrovisor externo direito.**
- ⦿ **Por que o Espelho Retrovisor Direito é Convexo?**
 - **A curvatura externa ao plano do espelho, tem como objetivo a ampliação do campo visual do motorista. Esta ampliação é necessária para compensar a diminuição do ângulo de visão, que ocorre devido a distância entre o espelho retrovisor e os olhos do observador.**

MAS HÁ UM PROBLEMA!



GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP





Com a convexidade tem-se a ilusão que o objeto refletido no espelho esteja numa distância maior que a real!



Um motociclista visto por um motorista através do espelho retrovisor externo direito e convexo, será percebido numa distância maior da que realmente ele está em relação ao automóvel.

E nestas condições a avaliação da real distância de posicionamento da motocicleta, torna-se praticamente impossível de ser realizada pelo cérebro humano no intervalo de tempo requerido.

A maior parte das “fechadas” dos automóveis sobre as motocicletas está atribuída ao “erro de cálculo” realizado instintivamente pelo cérebro do motorista por conta do juízo equivocado da distância do objeto. Ao mudar de faixa, o automóvel intercepta a trajetória da moto.



Outro aspecto a considerar é que o conjunto moto-condutor apresenta área frontal equivalente a aproximadamente 1/3 da área ocupada por um automóvel. Isto dificulta a visualização do objeto através dos espelhos.



OS RETROVISORES DAS MOTOCICLETAS



- Também as motocicletas são dotadas de espelhos retrovisores convexos. Este também causa o efeito prejudicial para a avaliação da real distância de outros veículos em aproximação pela traseira da motocicleta.



- Um mau hábito de muitos motociclistas é a alteração da posição dos espelhos da moto...invertendo por exemplo.



OS RETROVISORES DAS MOTOCICLETAS



- ...mudam o posicionamento destes para o lado interno do conjunto moto-condutor. Com isto, evita-se o choque destes espelhos com a carroceria de outros veículos, no entanto, perde-se a retrovisão.



- Conclusão: A visão é fundamental na condução de veículos automotores. Os espelhos são recursos auxiliares, mas devem ser utilizados com prudência e conhecimento de suas limitações.





Direção Defensiva dicas gerais

Os cinco elementos da condução defensiva

C – A – P – H – A

Dirigir defensivamente é uma questão de atitude.

Essa atitude envolve, principalmente, ser capaz de PREVENIR acidentes, antecipando possíveis situações de risco e preparando-se para contorná-las.

Direção Defensiva - dicas gerais

Muitas coisas que fazemos no trânsito são automáticas, feitas sem que pensemos nelas. Isso, no entanto, esconde um problema que está na base de muitos acidentes.



Nosso cérebro leva alguns décimos de segundo para registrar as imagens que enxergamos. Por mais atento que você esteja, vão existir situações em que não será possível observar tudo.

Alguns fatores contribuem para a redução na concentração:

- Usar o telefone celular ao dirigir, mesmo que seja viva-voz;
- Assistir à televisão a bordo enquanto dirige;
- Ouvir aparelho de som em volume que não permita escutar os sons do seu próprio veículo, dos outros veículos ou dos passageiros;
- Transportar animais soltos e desacompanhados no veículo;
- Transportar na cabine objetos que possam se deslocar.



Comportamento seguro e comportamento de risco

Force a sua concentração no ato de dirigir, acostumando-se a observar sempre e alternadamente enquanto dirige:

- **As informações no painel e os sinais luminosos;**
- **Os espelhos retrovisores;**
- **A movimentação de outros veículos em todas as direções;**
- **A movimentação dos pedestres, em especial próximo aos cruzamentos;**
- **A posição de suas mãos no volante.**

Comportamento seguro e comportamento de risco

Método básico de prevenção de acidentes

A segurança no trânsito pode ser garantida com a utilização do método básico de prevenção de acidentes, que consiste em três ações:

- A) Preveja o perigo**
- B) Descubra o que fazer**
- C) Aja a tempo**



Estado físico e mental do condutor



Alguns dos fatores, que alteram seu estado físico e mental, reduzem a sua concentração e retardam os reflexos são:

- **Consumir bebida alcoólica;**
- **Usar drogas;**
- **Usar medicamento que modifique o comportamento;**
- **Ter participado, recentemente, de discussões fortes com familiares, no trabalho, ou por qualquer outro motivo;**
- **Ficar muito tempo sem dormir, dormir pouco ou dormir muito mal;**
- **Ingerir alimentos muito pesados, que acarretam sonolência.**





GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



Comportamento seguro e comportamento de risco

Alguns fatores humanos ou comportamentos também devem ser considerados importantes na ocorrência de acidentes, exemplo:

- **Ocorrência de fadiga, resultante do excesso de trabalho ou das más condições ergonômicas do veículo;**
- **Aspectos psíquicos do condutor, que influenciam sua maneira de ser e de se comportar.**



Comportamento seguro e comportamento de risco

Consequências da ingestão e consumo de bebida alcoólica e substâncias psicoativas

Ingerir bebida alcoólica ou usar drogas, além de reduzir a concentração, afeta a coordenação motora, muda o comportamento e diminui o desempenho, limitando a percepção de situações de perigo e reduzindo a capacidade de ação e reação do motorista.





Comportamento seguro e comportamento de risco



O álcool presente na corrente sanguínea provoca alterações na percepção e o retardamento dos reflexos.



A dosagem excessiva conduz à perigosa diminuição da percepção e à total lentidão dos reflexos, diminuindo a consciência do perigo.



Todo condutor em estado de embriaguez, mesmo leve, compromete sua segurança, a dos demais usuários da via e a dos passageiros.

Comportamento seguro e comportamento de risco



Como evitar problemas por causa das bebidas:



- Não beba antes de dirigir;
- Os efeitos do álcool são mais fortes se você beber em jejum;
- Se você vai a uma festa e pretende consumir bebidas alcoólicas, procure uma alternativa de transporte;;
- Não deixe os condutores consumirem bebida alcoólica;

Comportamento seguro e comportamento de risco



Como evitar problemas por causa das bebidas:



- Ao sair da festa, não aceite carona de quem consumiu bebidas alcoólicas;
- Se você ingeriu alguma bebida alcoólica o único remédio é o tempo. Café e banho gelado não conseguem eliminar os efeitos do álcool;
- Se você gosta de beber, deixe sempre o carro em casa.





BEBIDA

&

DIREÇÃO

"Uma combinação perigosa!!!"

Conclusão

- **Algumas atitudes dos condutores podem salvar muitas vidas.**

NO PRÓXIMO FERIADO

Muitos morrerão e

Muitos ficarão aleijados.

ISSO É UM FATO !!!

PENSE NISTO . . .

**Se você continuar a fazer tudo o
que sempre fez, continuará a
colher o que sempre colheu.**

Não se iluda !

PENSE NISTO . . .

Se você continuar a dirigir ou agir da mesma forma como sempre fez, sem admitir a possibilidade de um acidente, pela lei da roleta russa, logo depois do feriadão prolongado, ganhará um veículo novo, para dirigir por longos anos, sobrando tempo para ler e refletir.

Uma
CADEIRA DE
RODAS





Para que realmente possamos
prevenir acidentes,
precisaremos antes ampliar nossa
percepção ao perigo adjacente

Causas mais frequentes de

Acidentes de Trânsito :

- Falta de conhecimento da lei de trânsito
- Falhas na via conhecidas ou desconhecidas
- Falta de margem de segurança do condutor por inexperiência *
- Falta de conhecimento do tempo de reação *
principal tempero na conspiração dos acidentes
- Ampliação do tempo de reação, em razão da ação do álcool

Reação psico-motora

Tempo de respostas aos estímulos da Visão

Visão, audição, olfato, tato e paladar

Visão

O maior dos comandos ao dirigir

Alcoolizado ?



Consequente piora do tempo de reação

Álcool & Volante

Você pode pagar um preço caro por esta combinação !

Os Atos Inseguros mais comuns



- Realização de ultrapassagem sem critérios ;**
- Dirigir após ter ingerido qualquer quantidade de bebida alcoólica ou drogas;**
- Não manter distância de segurança;**
- Dirigir excedendo os limites de velocidade;**
- Não respeitar a sinalização e legislação de trânsito;**
- Dirigir com objetos nas mãos, incluso celular;**
- Não antecipar-se, criando margens de segurança.**

Os Atos Inseguros mais comuns



- Dirigir estando cansado ou sonolento;**
- Negligenciar a manutenção e equipamentos obrigatórios do veículo;**
- Dirigir sem usar o cinto de segurança;**
- Não colaborar com a coletividade e dinamismo do trânsito;**
- Falta de preparo com a hostilidade climática;**
- Perda do humor ;**
- Falta de preparo ou de habilidade plena;**
- Não antecipar-se, criando margens de segurança.**

OS ARTIGOS DE OURO

Desmembrados



- ultrapassagem **pela esquerda** e com critérios
- utilização de velocidades compatíveis com cada situação
- suficiente distância de segurança
- cuidados para penetração em outra via
- preferência de passagem do veículo que trafega pela direita, nos cruzamentos de duas vias coletoras



- cuidados na transposição de interseção semaforizada
- parada obrigatória, onde a sinalização determinar
- cuidados especiais na mudança de faixa de trânsito
- preferência especial de pedestres transitando sobre faixas
- utilização de faixas próprias, inclusive nas conversões

1. ULTRAPASSAGEM

DIFERENÇAS TÉCNICAS

MUDANÇA DE FAIXA = sair da retaguarda e somente mudar de faixa, pela direita ou esquerda.

PASSAR = avançar avante em relação a outro veículo, utilizando faixas diferentes, inclusive pela direita.

ULTRAPASSAR = sair da retaguarda, mudar de faixa, empreender maior velocidade **retornar** à faixa original de trânsito (duas manobras de mudança de faixa).

1. ULTRAPASSAGEM

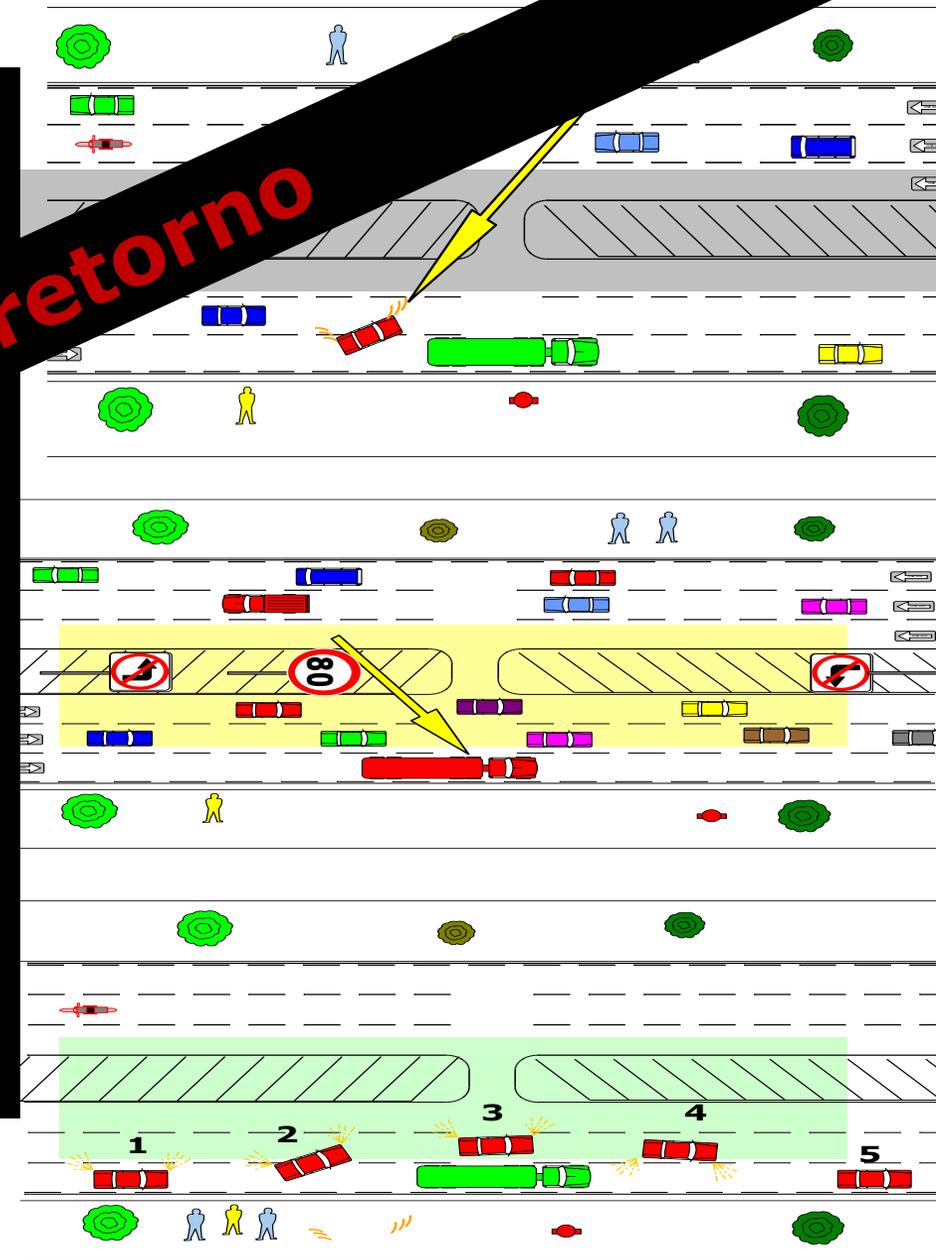
DIFERENÇAS TÉCNICAS

MUDANÇA DE FAIXA = sair da retaguarda e somar a velocidade para mudar de faixa, pela direita ou esquerda.

PASSAR = avançar avante de um veículo, utilizando a faixa de circulação a outro veículo, inclusive pela direita.

ULTRAPASSAGEM = sair da retaguarda, mudar de faixa para compreender maior velocidade e retornar à faixa original de trânsito (duas manobras de mudança de faixa).

A ultrapassagem exige retorno



U L T R A P A S S A G E M

O Governo gastou tinta amarela para alertar sobre o perigo desta manobra neste trecho.



Mais perigosa das manobras !

As velocidades se somam



ULTRAPASSAGEM

Qual é o padrão
para motos ?



Fazer a manobra com velocidade
pouco superior
aquela empreendida pelo outro veículo

Lembre-se sempre de algumas regras básicas:

- ■ Se não houver sinalização, a preferência de passagem é do veículo que se aproxima do cruzamento pela direita;
- ■ Se houver a placa PARE, no seu sentido de direção, você deve parar, observar se é possível atravessar e só aí movimentar o veículo;
- ■ Numa rotatória, a preferência de passagem é do veículo que já estiver circulando na mesma;

Lembre-se sempre de algumas regras básicas:

- ⦿ Havendo sinalização por semáforo, o condutor deverá fazer a passagem com a luz verde.
- ⦿ Sob a luz amarela você deverá reduzir a marcha e parar.
- ⦿ Com a luz amarela, você só deverá fazer a travessia se já tiver entrado no cruzamento ou se esta condição for a mais segura para impedir que o veículo que vem atrás colida com o seu.

Nos cruzamentos com semáforos, você deve observar apenas o foco de luz que controla o tráfego da via em que você está e aguardar o sinal verde antes de movimentar seu veículo, mesmo que outros veículos, ao seu lado, se movimentem.



GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

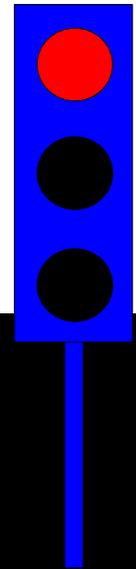
 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



PARADA OBRIGATÓRIA,
ONDE A SINALIZAÇÃO DETERMINAR



Artigo 208:

**Avançar a fase vermelha do
semáforo ou
avançar a parada obrigatória**

Infração - gravíssima; Penalidade - multa.

Art. 44. Ao aproximar-se de **qualquer tipo** de **cruzamento**, o condutor do veículo deve demonstrar **prudência especial**, transitando em **velocidade moderada**, de forma que possa deter seu veículo com segurança para dar passagem a pedestre e a veículos que tenham o direito de preferência.

Art. 45. Mesmo que a indicação luminosa do **semáforo** lhe seja favorável, nenhum condutor pode entrar em uma interseção se houver possibilidade de ser obrigado a imobilizar o veículo na área do **cruzamento**, **obstruindo** ou impedindo a passagem do trânsito transversal.

PREVENÇÃO = Margem de segurança !

5. PREFERÊNCIA DE PEDESTRES



O que é um pedestre?

Pedestre é o nome que se dá a pessoa que utiliza a via pública a pé – correndo, caminhando ou simplesmente parado. Só se equipara ao pedestre o ciclista quando empurra a bicicleta



O que é um pedestre?



Grupo Especial



Grupo Especial



PREFERÊNCIA DE PEDESTRES

1. Sobre calçadas (pouco a se comentar)

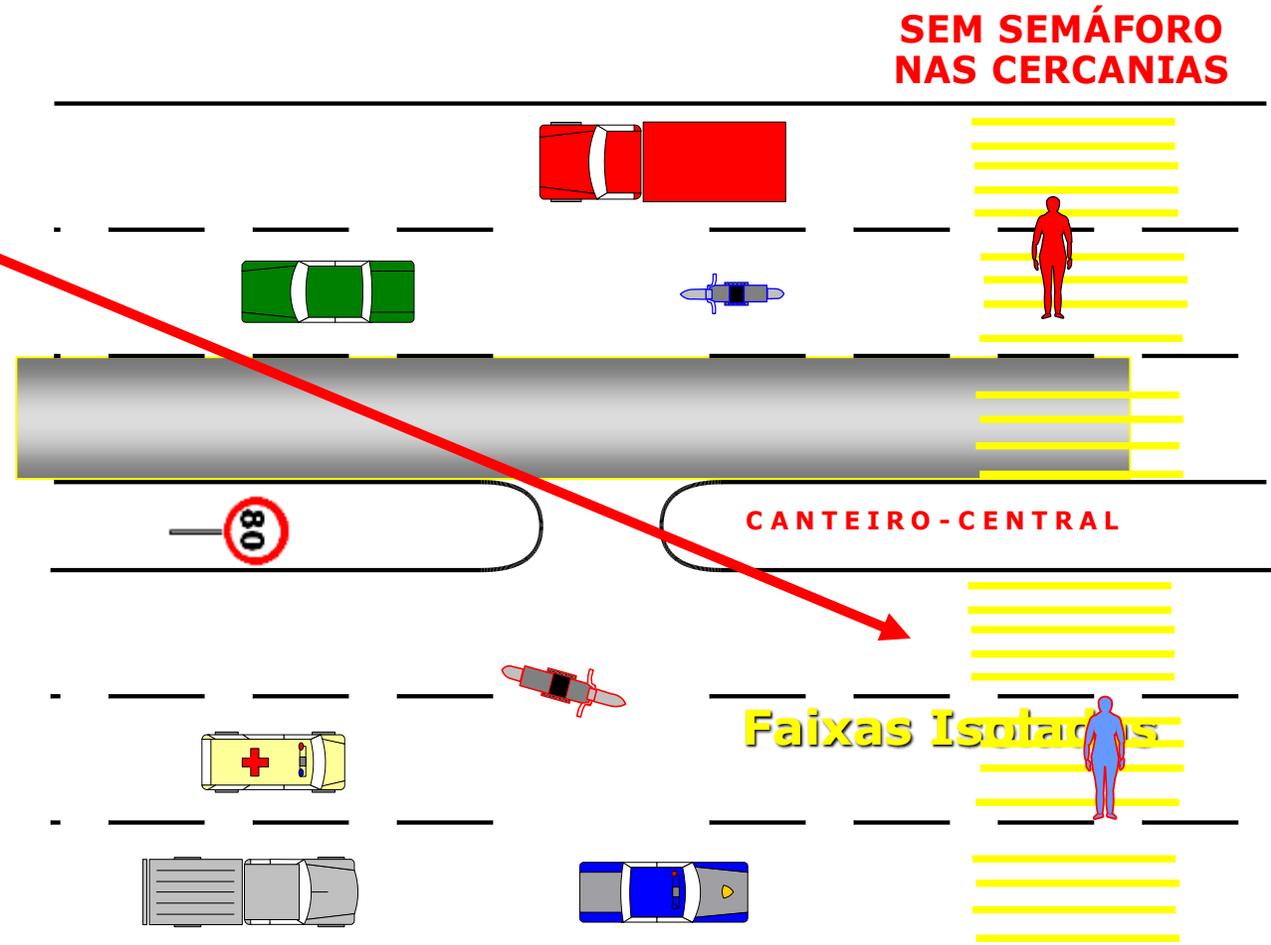
2. Sobre faixas isoladas

3. Sob a regência semafórica

4. Veículo entrando em outra via

PREFERÊNCIA DE PEDESTRES

1. Sobre calçadas
 2. Sobre faixas isoladas
 3. Sob a regência semafórica
 4. Veículo entrando em outra via
- Outras apócrifas *



PREFERÊNCIA DE PEDESTRES

1. Sobre calçadas

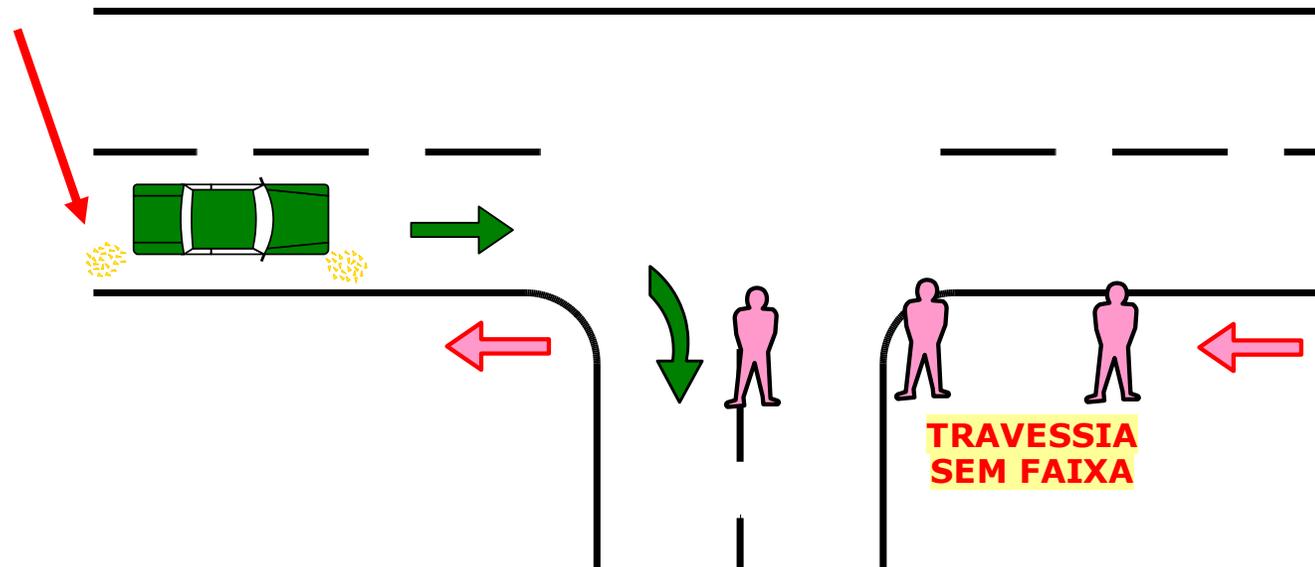
2. Sobre faixas isoladas

3. Sob a regência semafórica → Alternância de preferências, porém, o pedestre terá o direito de concluir sua travessia, ainda que ocorra mudança no sinal.

4. Veículo entrando em outra via

PREFERÊNCIA DE PEDESTRES

1. Sobre calçadas
2. Sobre faixas isoladas
3. Sob a regência semafórica
4. Veículo entrando em outra via



7. UTILIZAÇÃO de FAIXAS PRÓPRIAS

Não
transitar
sobre
faixas
zebradas

QUAL O
SIGNIFICADO
DESSA MARCA
NO PISO?



Reciclagem Completa

- 1. ultrapassagem somente com total convicção;**
- 2. antevendo uma colisão frontal, nunca derive para a contra-mão;**
- 3. manter distância de segurança visualizando o pneu dianteiro do outro; (pista molhada)**
- 4. em quaisquer cruzamentos, apoiar o pé no pedal de freio, antecipadamente;**

Reciclagem Completa

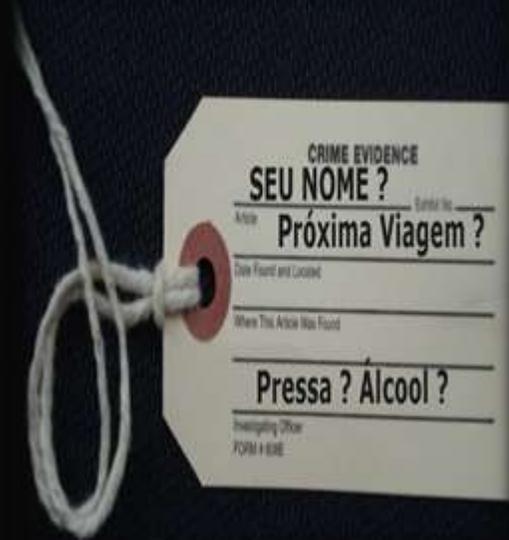
- 5** parada obrigatória é imperiosa;
- 6** atenção especial às preferências dos pedestres;
- 7** quem entra em outra via perde a preferência – puxe o freio de mão;
- 8** utilização de faixas próprias em todas as manobras;
- 9** velocidades ajustadas ao momento e trecho;
- 10** fazer-se notado sempre;
- 11** cuidado com as regras caducas;

**Se porventura você
resolver continuar
abusando no seu dia
a dia . . .**



Você vai colher tudo o que tem plantado.

CONSEQUÊNCIAS IMEDIATAS DOS ACIDENTES



Cintos de Segurança mantêm as pessoas juntas.

Capacete afivelado mantêm a cabeça junto do corpo.

Cumprir as **REGRAS** e **PROCEDIMENTOS** mantêm você vivo.



Uma pedra estilhaça o para-brisa impedindo a sua visão.

O condutor rapidamente deve:

- a) continuar dirigindo até chegar a um ponto de serviços.
- b) acelera para chegar logo ao destino.
- c) abrir um buraco no vidro, criando uma área de visão.**
- d) buzina fortemente para pedir socorro.
- e) continua dirigindo, ligando o pisca-alerta.



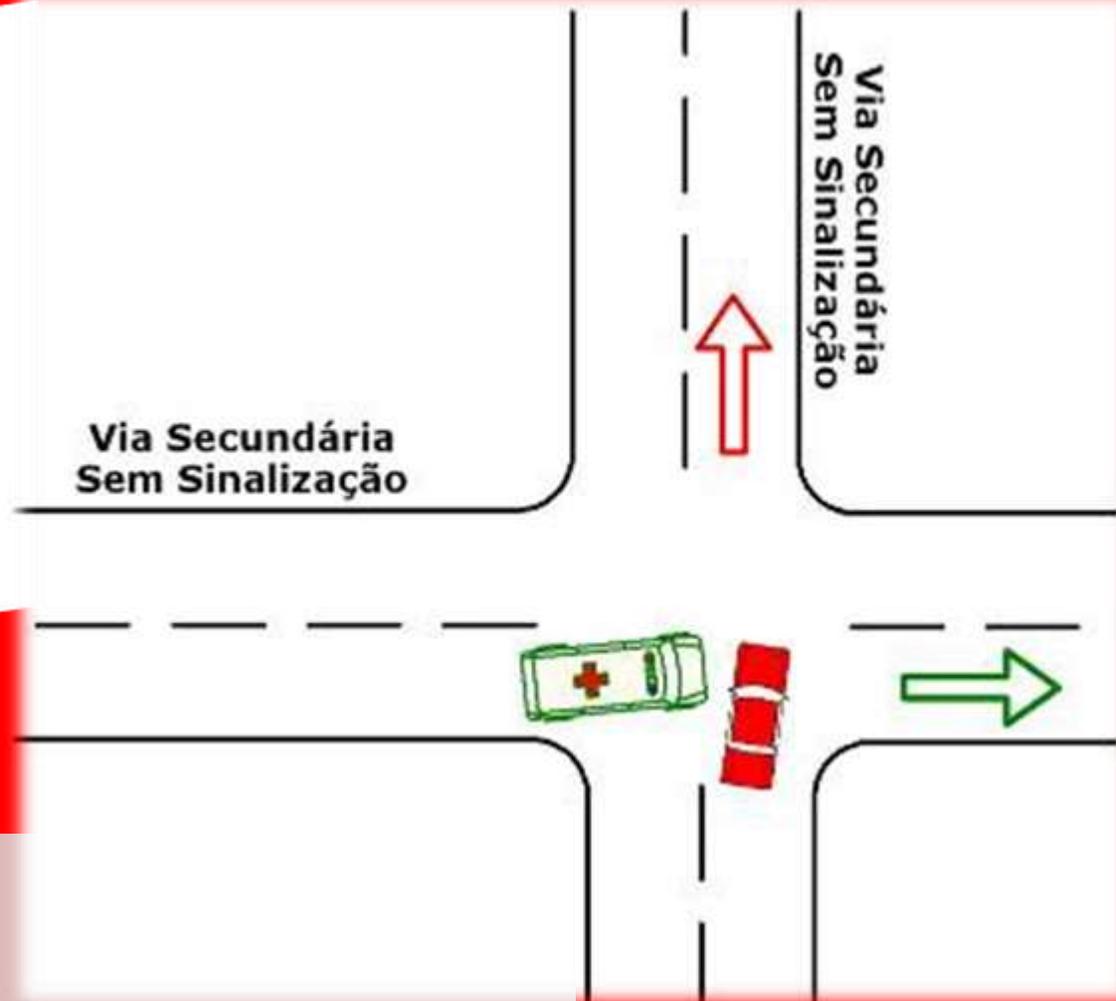
Eu nunca durmo,



**mas adoro
quando você
cochila !**

***Recado do
acidente
para você***

4. Veículo em Missão de Emergência



1. É um cruzamento ?
2. Possui sinalização influente ?
3. A regra da direita é aplicável ?
4. O veículo de emergência possui sempre a **preferência** ?
5. Qual o conceito de **prioridade** ?
6. Na prática, para que serve a **prioridade** ?

ÁLCOOL ao volante

Retornamos ao tema do álcool !

CONSIDERAÇÕES TÉCNICAS

A associação de :

Sensação de prazer e descontração

+

Intensificação dos julgamentos insensatos

+

O efeito Leão propicia o aumento da velocidade

+

O tempo de reação psico-motora é alterado para pior

Resultado desta roleta russa = acidente !



15 min





Não existe MEIA SEGURANÇA !

TODOS TINHAM PLANOS PARA O FUTURO !



REFLITA





**Eles
tinham
sonhos e
projetos !**

**Chocante,
mas necessário**





GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

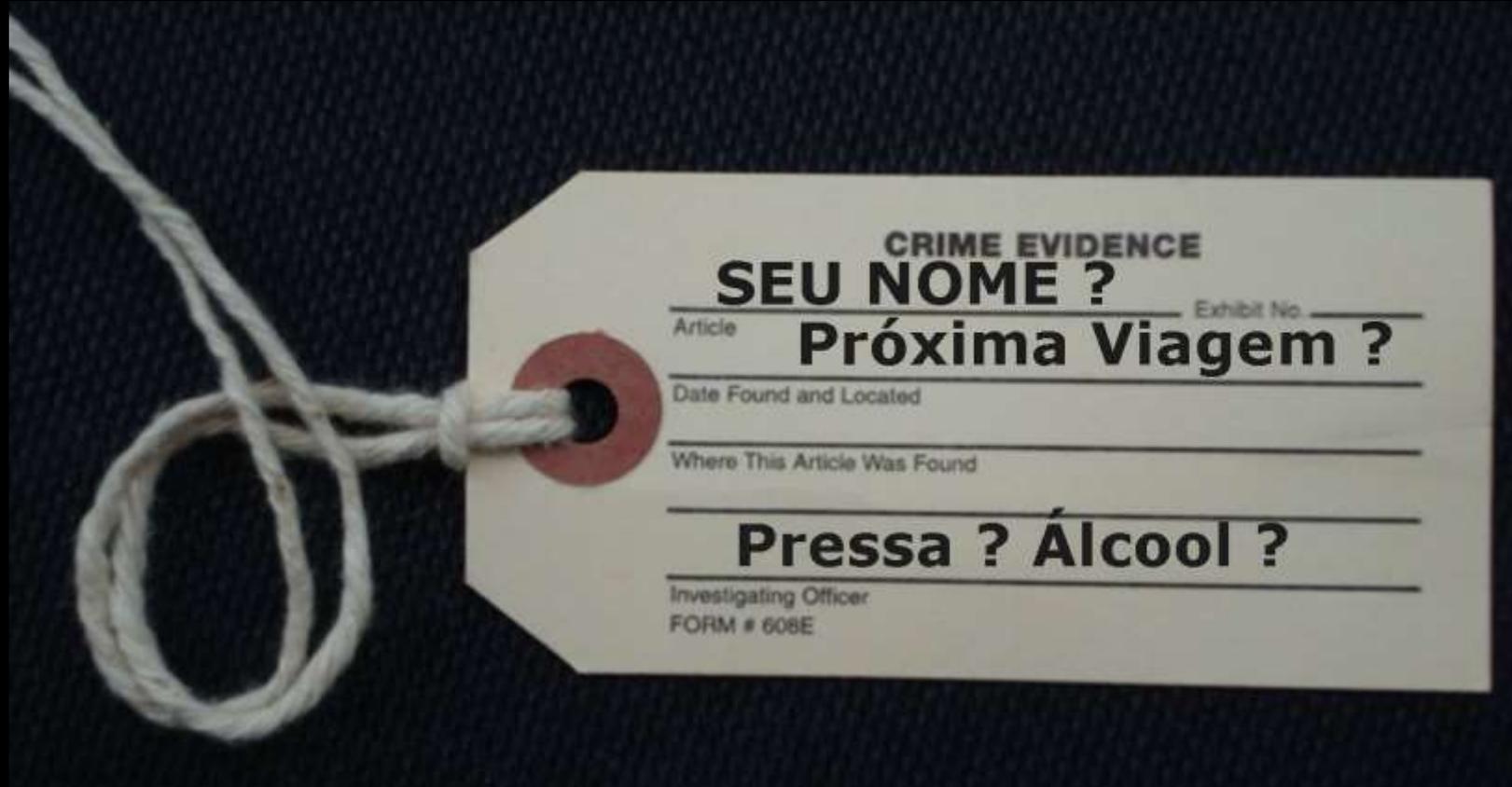
17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP





Reflexão . . .



Será que sou tão bom, o quanto imagino ?

REFLITA



PARADA OBRIGATÓRIA

- parada obrigatória é **imperiosa**
- **NÃO** existem exceções **"NÃO"**
- cuidado com as lendas sobre este tema
- trata-se de infração gravíssima com 7 ponto
- assemelha-se ao avanço do semáforo vermelho
- apoiar o pé no pedal de freio, antecipadamente

TRANSPOSIÇÃO SEMAFORIZADA

- **a luz verde não garante a livre passagem**
- **não existem exceções**
- **cuidado com as lendas sobre este tema**
- **trata-se de infração gravíssima com 7 pontos**
- **assemelha-se à parada obrigatória**
- **apoiar o pé no pedal de freio, antecipadamente**

PREFERÊNCIA DE PEDESTRES

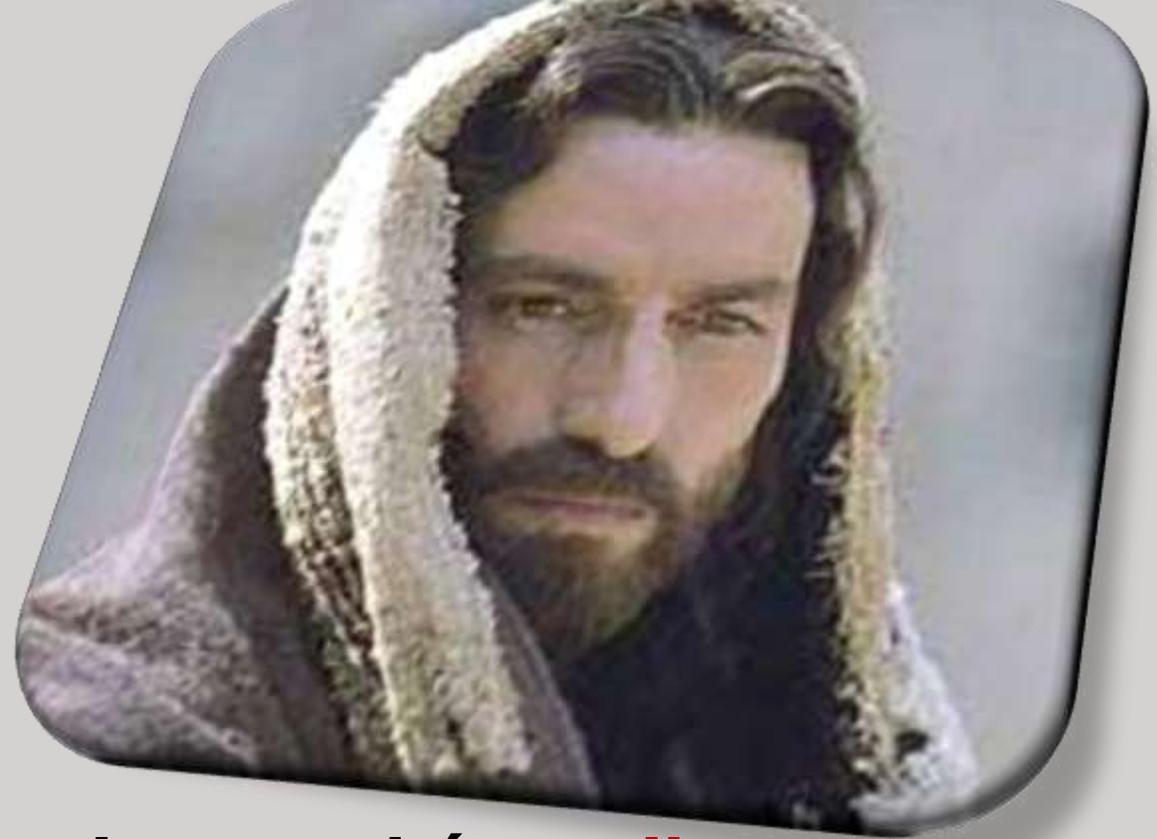
- o pedestre requer atenção constante
- **faixa de pedestre** se assemelha a uma calçada
- **reduza a velocidade** ao aproximar-se de aglomerações
- nunca assuste um pedestre
- cuidado quando entrar em outra via
- cuidado ao sair de sua garagem
- cuidado com **ciclistas**
- cuidado com as condenações judiciais

FAIXAS PRÓPRIAS **Análise Preliminar de Riscos :**

- os costumes não superam a legislação
- cuidado com as **lendas** sobre este tema
- você não é fiscal de trânsito
- a faixa mais à esquerda deve ficar sempre livre
- ultrapassagem exige o retorno às faixas centrais
- o retrovisor da direita propicia menor ângulo de informações
- as marcas no piso requerem atitude rápida
- sinalize suas intenções
- pessoas inseguras fazem opção pela proximidade do canteiro central

REFLITA

**Jesus SEMPRE
CHAMOU A ATENÇÃO
PARA OS VALORES
E NÃO PARA AS REGRAS**



Afirmou que tudo que semearmos, isto também colheremos.

Ele dava o exemplo para os seus liderados.

Alertou para que sejamos prudentes como as serpentes.

Paulo admitiu que algumas coisas são lícitas, mas não convêm.

Salomão vislumbrou as conseqüências danosas dos Acidentes



GOU
O D O N T O

Dr^a Ananda Dias
CRO 112519

 @gouodonto_sjrp

17 99662-5675 

Rua:
Alberto Sufredini Bertoni, 1817
Vila Maceno
São José do Rio Preto-SP



Direção Defensiva



/prof.monteiro70

You Tube

/Instrutor Monteiro

Inscreva-se

MONTEIRO
TRAFEGO

Direção
Defensiva



www.MONTEIRO.riopreto.br



Instagram

/prof.monteiro70